

**EL MASNOU**

**VIU**

**Informació  
municipal  
i ciutadana**

Gener 2014  
Núm. 65 (3a època)



Ajuntament del Masnou

INCLOU LA  
**GUIA  
SANITÀRIA  
2014**

Serveis i professionals  
de la salut al  
Masnou

# Objectius de la gestió municipal per al 2014

Pàg. 4 i 5

**Repàs de les activitats  
organitzades a la vila  
durant les festes de Nadal**

Pàg. 8 i 9

**Comencen les jornades  
de portes obertes  
als centres escolars**

Pàg. 14

**El Casinet inaugura  
la temporada estable  
d'exposicions**

Pàg. 20







# LITTLE RULES



**MODA INFANTIL**  
i complements  
de 0 a 12 anys

**També online!!**  
[www.littlerules.com](http://www.littlerules.com)

c/ Sant Miquel 36  
08320 El Masnou  
93 555 15 72  
[info@littlerules.com](mailto:info@littlerules.com)

# XIC

La teva mascota és xic?

Passeig Romà Fabra, 19  
08320 El Masnou  
Tel./fax 93 540 37 93 - 607 227 772  
[xic@xicmasnou.com](mailto:xic@xicmasnou.com)  
[www.xicmasnou.com](http://www.xicmasnou.com)

Horari: de 9 a 14 h i de 17 a 20.30 h.  
Dissabte, de 9 a 14 h

Fidelitza't amb la nostra  
"TARGETA GRATUÏTA"  
Recorda: tens un descompte del 5%  
+ un 4% del total de la compra

- Perruquers i estilistes (consulteu els nostres preus d'abonaments setmanals, quinzenals i mensuals)
- Venda de cadells de tot tipus
- Aquariofília
- Nutrició natural i primeres marques
- Accessoris d'últimes tendències

**SERVEI A DOMICILI**  
de pinso i perruqueria

# Mobles Vilalta

59 ANYS  
AL SEU SERVEI

PROJECTES DE DECORACIÓ  
MENJADORS  
DORMITORIS  
TAPISSERIES

Pere Grau, 12-14 · El Masnou  
Tel. 93 555 18 60



**Sofà llit**  
**OFERTA: 222 €**



# Orfila

R E S T A U R A N T

A MÉS DEL MENÚ DIARI I LA CARTA TAMBÉ T'OFERIM:

**MENÚ TAPES**  
DIJOURS NIT

12 €

**MENÚ NITS**  
I CAP DE SETMANA

24 €

**MENÚ BURGER**  
& GIN TÒNIC

18 €

C/ Roger de Flor, 43  
El Masnou (a 50 m de l'Edifici Centre)  
Tel. 93 555 01 88

[info@restauranteorfila.es](mailto:info@restauranteorfila.es)  
[www.restauranteorfila.es](http://www.restauranteorfila.es)

**TV**

La cuina al punt  
amb Xavier Orfila  
a Canal Català  
Maresme



**Pere Parés**  
Alcalde

## CARTA DE L'ALCALDE

### 2014

Aquest any 2014, a Catalunya commemorem el centenari de la creació de la Mancomunitat. Aquesta institució, malgrat la seva breu durada, va encetar una experiència pionera en la gestió pública, la proximitat al territori i a la seva gent, i de servei a la ciutadania, amb una gran quantitat d'actuacions en equipaments culturals, sanitaris, educatius, mobilitat, comunicacions i una llarga llista que van significar una millora real en la qualitat de vida del nostre país. La Mancomunitat, val la pena dir-ho, va representar el primer reconeixement de l'Estat de la nostra personalitat.

La Mancomunitat va significar un clar inici del trajecte de la voluntat dels catalans i catalanes d'autogovernar-nos en la nostra història col·lectiva més recent, i va esdevenir una experiència i un referent per a la construcció d'un país modern, respectuós amb tothom, amb capacitat transformadora i amb un esperit profundament democràtic al servei de la ciutadania.

Cent anys després, Catalunya intenta endegar un procés democràtic que no hauria d'espantar ningú i al qual tothom és convidat en igualtat. Un procés assentat sobre les mateixes bases centenàries dels nostres compromisos amb els valors de les societats més avançades del món.

Intentem, doncs, entre tots, definir el nostre futur i les fites col·lectives, tant en l'àmbit nacional com en el local. Fem-ho amb respecte, tolerància i lleialtat, perquè si les institucions i els processos no són per estar al servei de les persones i per a la millora de les expectatives i la qualitat de vida dels presents i dels que vindran, de ben poca cosa més serveixen...

Som-hi doncs.

## SUMARI

### PORTADA

La inauguració del Centre d'Empreses Casa del Marquès, entre els objectius principals per al 2014. Foto: Ramon Boadella

### INSTITUCIONAL

Punts aprovats al Ple del desembre. **Pàg. 7**

### NADAL

Repàs dels actes organitzats per Nadal. **Pàg. 8-9**

Valoració satisfactòria de la campanya "Queda't". **Pàg. 10**

### CONSUM

L'OMIC informa sobre possibles incidències al servei elèctric i a la factura de telèfon. **Pàg. 11**

### GENT GRAN

Homenatge a les persones que han complert cent anys el 2013. **Pàg. 12**

### COMUNITAT

Més de 500 escolars es preparen per plantar arbres a Vallmora. **Pàg. 13**

### ENSENYAMENT

Comença el període de portes obertes a les escoles. **Pàg. 14**

### CULTURA

Inici de la temporada estable d'exposicions del Casinet. **Pàg. 20**

### ESPORTS

Més de dues mil persones van travessar la meta de la Sant Silvestre. **Pàg. 22**

### L'ENTITAT

Ple de Swing, difonent l'esperit dels anys vint **Pàg. 24**

### COM FUNCIONA

La Regidoria d'Esports vetlla perquè tothom pugui accedir a la pràctica esportiva. **Pàg. 25**

### ENTREVISTA

Carlus Padrissa, director de la Fura dels Baus. **Pàg. 26 i 27**

## TELÈFONS D'INTERÈS

### INFORMACIÓ

<b>Ajuntament</b> 93 557 17 00	<b>Mercat Municipal</b> 93 557 17 71
<b>Àrea de Manteniment i Serveis</b> 93 557 16 00	<b>Museu Municipal de Nàutica</b> 93 557 18 30
<b>Àrea de Promoció Econòmica</b> 93 557 17 60	<b>Oficina Local d'Habitatge</b> 93 557 16 41
<b>Àrea de Serveis a les Persones</b> 93 557 18 00	<b>Oficina de Benestar Social i Família</b> 93 540 65 54
<b>Arxiu Municipal</b> 93 557 18 29	<b>Oficina Municipal d'Informació de Consum (OMIC)</b> 93 557 18 00
<b>Biblioteca Pública Joan Coromines</b> 93 557 18 88	<b>Oficina Municipal d'Escolarització (OME)</b> 93 557 18 47
<b>Ca n'Humet. Punt d'Informació Juvenil. ACCÉS</b> 93 557 18 43	<b>Poliesportiu Municipal</b> 93 557 18 60
<b>Cementiri Municipal</b> 93 555 76 02	<b>Recaptació</b> 93 557 17 00
<b>Centre de Formació de Persones Adultes El Masnou</b> 93 557 18 80	<b>Sales de Vetlla Municipals</b> 93 540 18 22
<b>Jutjat de Pau</b> 93 555 07 13	<b>Servei Municipal de Català</b> 93 557 18 56

### SERVEIS

<b>Servei d'aigües (SOREA)</b> 93 555 06 28	<b>Correus i Telègrafs</b> 93 555 09 96
<b>SOREA (urgències)</b> 902 250 370	<b>Notaria</b> 93 540 20 11
<b>Taxis</b> 93 540 33 18 (Associació del Taxi del Masnou) 93 515 07 55 (Associació Ràdio Taxi Masnou 24 h)	<b>Autobusos Casas</b> 93 796 14 23 93 798 11 00
	<b>Transports Urbans del Masnou (Aragó)</b> 93 555 00 98

### URGÈNCIES

<b>Polícia Local</b> 092 / 93 555 22 44	<b>Àrea Bàsica de Salut (ABS)</b> 902 111 444 (24 h) CAP el Masnou 93 555 74 11 CAP Ocata 93 540 78 90
<b>Comissaria dels Mossos d'Esquadra</b> 088	<b>Urgències ambulàncies UTE</b> 061
<b>Protecció Civil</b> 93 555 17 44	
<b>Bombers de Badalona</b> 085 / 93 388 00 80	

EL MASNOU  
**VIU**

Edició:



Ajuntament del Masnou

Redacció: **Departament de Comunicació**  
Correcció lingüística: **Servei de Correcció de l'Ajuntament**  
Disseny i maquetació: **Josep Puig**  
Producció: **RRB**

Dipòsit legal: B-9961-1979





La rehabilitació de la Casa de Cultura és un dels projectes per a aquest any.

# Objectius que marquen la gestió del Govern municipal per al 2014

El reforçament de les polítiques socials, la posada en marxa del Centre d'Empreses Casa del Marquès, la rehabilitació de la Casa de Cultura, l'ampliació del Complex Esportiu i el nou contracte d'escombraries es marquen com els eixos fonamentals de la gestió municipal d'aquest exercici

**T**ot i que la voluntat inicial era portar l'aprovació del Pressupost municipal per al 2014 al Ple del mes de gener, l'Equip de Govern ultima els detalls de la seva proposta amb la voluntat d'aconseguir un consens suficient per tirar-la endavant. Per a aquest any, es perfilen com a temes que requeriran

una atenció especial als comptes municipals projectes com ara el Centre d'Empreses Casa del Marquès, l'inici de l'ampliació del Complex Esportiu, les polítiques de suport al món educatiu i el nou concurs de les escoles bressol, la programació cultural, el nou contracte del servei de recollida d'escombraries, i el suport a la xarxa associativa.

IBAI ACEVEDO

**DIAGODENT**  
Clínica Dental  
www.diagodent.com

*Treballem per a mútues!*

Tel. 93 540 26 25  
Av. Joan XXIII, 110 baixos  
08320 El Masnou - Barcelona

**Clínica Dental Diagodent us informa**

que, després de 24 anys de trajectòria al Masnou, obrim una nova clínica dental a Premià de Dalt. Ens trobareu a la plaça de la Fàbrica, al costat de l'Ajuntament.

Estarem encantats de poder saludar-vos personalment i, alhora, ensenyar-vos les nostres instal·lacions.

Esperem de grat la vostra visita.

Dr. IGNACIO SALA PUIG Núm. col. 2630  
Dr. SERGIO FUENTES CANDELAS Núm. col. 4034  
Dr. MIQUEL CONTRERAS MARTÍNEZ Núm. col. 2242

*Ca La Farrera*  
-Bar-Restaurant-

Pso. Prat de la Riba n° 100  
08320 El Masnou  
Tel. 93 555 31 78

Síguenos y consulta nuestros menús en   
www.calafarrera.com

Més enllà de projectes concrets, les prioritats volen reflectir l'atenció que l'Equip de Govern vol donar a aquelles polítiques que ajuden a mantenir la cohesió social i a combatre les situacions de risc. En aquest sentit, es considera fonamental mantenir el *Pla d'acció social*, amb la voluntat no només d'atendre aquelles situacions d'emergència social, especialment aquelles que fan referència a la població en edat escolar, sinó també amb línies de suport a les famílies i els col·lectius socials amb dificultats per atendre les seves obligacions fiscals. Un altre col·lectiu sobre el qual es té una cura especial és el de la gent gran, així com dels seus espais socials.

El suport al món educatiu es veu reflectit amb els convenis amb les escoles, implantats des del 2013, la represa del *Pla educatiu d'entorn* i mesures de suport a la reutilització dels llibres escolars. De la mateixa manera, s'inclou dintre d'aquest àmbit el manteniment de les escoles del municipi. L'Escola de Música, després de l'adjudicació de la gestió l'any passat, amb un pla de viabilitat per als propers anys. La novetat serà el nou concurs per a les escoles bressol municipals per als propers anys, que referma el compromís del Govern amb aquest servei públic de qualitat de què gaudeix el municipi.

El foment de la cultura continua sent una prioritat de l'Equip de Govern. La consolidació de la gestió i la programació de l'Espai Escènic Ca n'Humet, la integra-



RAUL ANDREU

Continua la plantada d'arbres a Vallmora.

## Inversions

Quant a les inversions que projecta l'Equip de Govern, s'adrecen a actuacions en espais públics, com la reurbanització de trams de carrer malmesos, l'arranjament de voreres i un nou espai de pipicà. També s'ha projectat una millora en espais de jocs infantils. I dins del patrimoni municipal, una altra prioritat és invertir en els edificis municipals, especialment en aquells equipaments de proximitat. L'Equip de Govern vol remarcar que totes aquestes actuacions han de ser compatibles amb la consolidació del sanejament econòmic que s'està duent a terme des de l'inici del mandat actual i sense comprometre el *Pla d'estabilitat* ni el *Pla de sanejament*.

## MANTENIMENT

**Continua l'acció de xoc per tapar forats i arranjar voreres**

## ESCOLES BRESSOL

**Hi haurà nou concurs per a les escoles bressol municipals**

ció del Festival Ple de Riure en la programació escènica i el suport a tot el cicle festiu fet des de l'Ajuntament o les entitats continuen tenint una importància destacada per la dimensió social que adquireixen. També destaquen l'inici d'una programació estable en arts visuals i les polítiques relacionades amb al patrimoni, especialment les vinculades al projecte "Terra de mar", que enguany ha de comportar la rehabilitació de la Casa de Cultura.

El suport a les entitats ha de continuar, no només amb subvencions, sinó també amb les polítiques que es fan des dels equipaments de proximitat (Els Vienesos, Ca n'Humet, Espai Familiar "Ludoteca" i Casinet). Es potencien les activitats infantils, les activitats adreçades als joves i la gent gran, les activitats de foment de la igualtat, el foment de l'esport i les entitats esportives. En aquest sentit, també es fomenta l'esport entre tota la població i s'impulsa el reconeixement a les persones de les entitats esportives masnovines amb La Nit de l'Esport.

Des de la vessant de les obres i el manteniment de les vies i els carrers del municipi, continua l'acció de xoc per tapar forats de la via pública i arranjar en la mesura que es pugui les voreres malmeses per les arrels de molts arbres. Especialment engrescador per a l'Equip de Govern és el projecte de la plantada d'arbres al futur parc de Vallmora, que començarà a perfilar les característiques d'aquesta àmplia zona verda de la vila. ■



**Automòbils Rijor S.L.**  
Servei oficial OPEL

Wir leben Autos.



Taller distingit  
**MAPFRE**  
verti

**FINS A**

**25%** dte. en peces\*

**10%** dte. en mà d'obra

\*Oferta no acumulable a altres promocions.  
Descompte aplicable a totes les operacions de taller mecànic. Exclòs accessoris i pneumàtics.

República Argentina, 29 El Masnou Tel. 93 540 42 05



# Can Ventura

des de 1964


## 50 anys

Vedella, xai, pollastre, porc,  
embotits, canelons casolans,  
pizzes artesanes, fruits secs

Horari: Dilluns, de 9 a 13 h.  
Dimarts, dimecres, dijous, divendres  
i dissabte, de 8 a 13.30 h.  
El divendres també obrim a la tarda,  
de 17 a 20 h

Pg. Romà Fabra, 18 - El Masnou  
Tel. 93 555 73 95



Ens trobaràs al 



C/ Itàlia, 29 · El Masnou (davant del Mercat del Masnou)  
Tel. 93 555 45 81 · [www.markysjuguines.com](http://www.markysjuguines.com)

### S'apropa el Carnaval!



# DOBLE ZEROO

SUSHI Y TAPAS EXÓTICAS

Este japonés contemporáneo y cosmopolita,  
ofrece en su carta de sushi y tapas  
todos los secretos y todo el arte  
hasta el refinamiento extremo de las cocinas exóticas.

**DISPONEMOS DE MENÚS ESPECIALES PARA GRUPOS Y EMPRESAS  
CONTÁCTANOS EN EL 93 555 85 99**

DOBLE ZEROO MARESME Buenos Aires 22 - 08320 - El Masnou - [WWW.DOUBLEZEROO.COM](http://WWW.DOUBLEZEROO.COM) [maresme@doblezeroo.es](mailto:maresme@doblezeroo.es)



Take Away - Servicio a domicilio - Catering - Solicita tu catálogo o pedido al 93 555 85 99

# CELEBRAT EL PLE ORDINARI DEL MES DE DESEMBRE



MIREIA CUXART

Un moment del Ple ordinari del mes de desembre.

## La sessió ordinària del Ple de l'Ajuntament del dijous 19 de desembre de 2013 va aprovar els punts següents:

- Conveni d'encàrrec de gestió de prestació de serveis de salut pública amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya. Aprovat per unanimitat.
- Aprovació provisional de la modificació puntual del Pla general a l'àmbit del polígon industrial del Camí del Mig. Aprovada amb els vots a favor de l'Equip de Govern (CiU i ERC-AM, 10 vots), del PSC (4 vots), del PP (2 vots), del GIM (1 vot) i de la regidora no adscrita; i en contra, d'ICV-EUiA (3 vots).
- Aprovació provisional de la modificació puntual del Pla general d'ordenació del Masnou referida als articles 246, 359 i 398. Els grups municipals d'ICV-EUiA i del PSC van demanar que aquest

- punt quedés sobre la taula i no s'aprovés per analitzar-ne amb més profunditat alguns aspectes. La proposta d'ICV-EUiA i el PSC va tirar endavant, amb els vots a favor d'ICV-EUiA (3 vots), PSC (4 vots), PP (2 vots), GIM (1 vot) i la regidora no adscrita; i, en contra, de l'Equip de Govern (CiU i ERC-AM, 10 vots).
- Aprovació de la devolució parcial del cànon anual als adjudicataris i adjudicatàries de les àrees de servei de la platja del terme municipal del Masnou corresponent a la temporada d'estiu 2013. Aprovada per unanimitat.
- Aprovació i reconeixement extrajudicial d'una factura de l'exercici anterior. Aprovada amb els vots a favor de l'Equip de Govern (CiU i ERC-AM, 10 vots), d'ICV-EUiA (3 vots), del GIM (1 vot) i de la regidora no adscrita; i l'abstenció del PSC (4 vots) i del PP (2 vots).

- Correcció de l'error material en l'acta i l'acord d'aprovació del Ple extraordinari de 21 de novembre de 2013 sobre la modificació de les ordenances fiscals referents als impostos i les taxes per a l'any 2014. Aprovada per unanimitat.
- Punt d'urgència: Aprovació de l'aportació econòmica a projectes del Fons Català de Cooperació al Desenvolupament, any 2013. Aprovat per unanimitat.

### Mocions

- Moció presentada pel Grup Municipal d'ICV-EUiA per proposar l'aprovació d'unes bases per a l'atorgament de subvencions sobre l'impost sobre l'increment de valor dels terrenys de naturalesa urbana. Aprovada per unanimitat.
- Moció presentada pel Grup Municipal d'ICV-EUiA per proposar l'aprovació d'unes bases per a

- l'atorgament de subvencions sobre l'impost de béns immobles. Aprovada per unanimitat.
- Moció d'urgència presentada pels grups municipals de CiU, ERC-AM, PSC, ICV-EUiA, GIM i la regidora no adscrita per rebutjar el Projecte de llei de racionalització i sostenibilitat de l'Administració local. Aprovada amb els vots a favor de l'Equip de Govern (CiU i ERC-AM, 10 vots), d'ICV-EUiA (3 vots), del PSC (4 vots), del GIM (1 vot) i de la regidora no adscrita; i en contra, del PP (2 vots).
- Moció d'urgència presentada pel Grup Municipal d'ERC-AM de suport a la consulta pel dret a decidir del 9 de novembre de 2014. Aprovada amb els vots a favor de l'Equip de Govern (CiU i ERC-AM, 10 vots), d'ICV-EUiA (3 vots), i de la regidora no adscrita; en contra del PP (2 vots) i el GIM (1 vot), i l'abstenció del PSC (4 vots). ■

@cellerdelmar

cellerdelmar

*el celler del mar*

Venda de vins, caves, licors, moscatells, misteles i bons dolços per a la tardor. Cursos de tast. I una mica de tot.

Àngel Guimerà, 12, baixos - 08320 El Masnou  
Tel. 93 540 29 53 - cellerdelmar@ferranpinel.net  
www.cellerdelmar.com

**TAS** JOIERIA  
RELLOTGERIA  
TALLER PROPI

*14 de febrer, Sant Valentí  
Enamora't*

20 anys al vostre servei  
Almeria, 31 - Tel. 93 540 34 85 - El Masnou



**NADAL**

# Moltes activitats per fer del Nadal una celebració comunitària

Des de la Fira de Santa Llúcia, quan es començaven a preparar les festes, fins a la visita de Ses Majestats els Reis de l'Orient, la vila ha viscut una àmplia i diversa oferta als diferents equipaments municipals. 'El Masnou Viu' fa un repàs d'alguns dels moments memorables que s'han viscut aquests dies.

**L**a cavalcada de Reis, el 5 de gener, va posar punt i final a les festes nadalenques, que s'havien iniciat al pati del Casino el 6 de desembre, amb la inauguració de la Fira de Santa Llúcia. Des de llavors, l'activitat lúdica i festiva no va parar als diversos equipaments municipals de la vila, com ara Ca n'Humet, que va acollir el Nadalem jove; la pista esportiva de Pau Casals, escenari del Nadalem infantil; o l'Espai Escènic Ca n'Humet, que va oferir diversos concerts i espectacles. La valoració dels organitzadors de les propostes ha estat positiva, ja que s'ha aconseguit un dels objectius principals: passar aquests dies amb la gent més propera.

Sens dubte, un dels moments més esperats, com cada any, era l'arribada de Ses Majestats els Reis de l'Orient al Masnou, que va tenir lloc el 5 de gener a la tarda, al port esportiu. L'alcalde, Pere Parés, i el regidor de Cultura, Jaume Oliveras, els van donar la benvinguda. També hi havia, entre les autoritats, els nens i nenes guanyadors del concurs de postals organitzat per l'Ajuntament. Un total de quinze carrosses van acompanyar els Reis pels carrers del municipi. Les carrosses premiades van ser les del Centre Cultural Luz del Alba, La Colla de l'Hort i l'escola Bergantí. Durant la seva visita al municipi, els Reis no van oblidar passar per la Casa Benèfica, per ser a prop dels habitants més grans del municipi i també portar-los una part de la seva màgia.







1. Concert de la Jove Orquestra de Cambra del Masnou. FOTO: GERARD POCH

2. Taller de circ.

3. Conte de Nadal, de Charles Dickens, representat per l'AJTEM.

FOTO: GERARD POCH

4. Carter reial rebent els infants. FOTO: RAMON BOADELLA

5. Concert del Caius Choir de Cambridge i l'EMMUM.

FOTO: GERARD POCH

6. Visita dels Reis a la Casa Benèfica. FOTO: RAMON BOADELLA

7, 8 i 9. Diversos moments de la cavalcada del 5 de gener. FOTOS: RAMON BOADELLA



### Rebuda de Ses Majestats els Reis de l'Orient

Els Reis van arribar al Masnou amb vaixell, al port esportiu, el 5 de gener a la tarda. Allà van ser rebuts per una gran quantitat d'infants i famílies de la vila. També hi havia, entre les autoritats municipals, els nens i nenes guanyadors del concurs de postals organitzat per l'Ajuntament. A sota d'aquestes línies, les postals de Clàudia Pérez (1r de l'escola Marinada), Rita Duran (2n de l'escola Ferrer i Guàrdia) i Eric Martín (3r de l'escola Ferrer i Guàrdia). FOTO: RAMON BOADELLA





# La campanya "Queda't" es consolida i s'hi incrementa la participació

Els guanyadors es van donar a conèixer el 3 de gener, després del sorteig al Mercat

La campanya per promoure el comerç local "Queda't", en aquesta quarta edició, s'ha consolidat i ha experimentat un increment en la participació de més del 50% respecte a les xifres de l'any 2012. Així, si en l'edició anterior hi van participar 2.300 persones, enguany ho han fet 3.630. Aquest és el nombre de consumidors i consumidoras que es van acostar a algun dels punts informatius habilitats durant la campanya, del 6 al 31 de desembre, per dipositar els seus vals de compra per valor de més de 50 euros i participar en el sorteig de 10 vals de regal de 300 euros per comprar al Masnou. A més a més, pel fet de presentar els tiquets, els participants tenien dret a una bossa de disseny de cotó.

Precisament, el disseny de la bossa ha estat una de les novetats de l'edició d'enguany. I, segons l'organització, ha tingut una molt bona acceptació, ja que es van esgotar en 10 dies les 2.000 unitats de les noves bosses que s'havien previst. Com que la campanya va continuar fins al 31 de desembre, també es van repartir bosses de l'any anterior i d'altres campanyes del Mercat.



Els guanyadors de la campanya van rebre el premi el dijous 9 de gener, a les 20 h, a la sala de plens de l'Ajuntament.

Cati Martín, Carolina Lozano, Ricard Mir, Glòria Cerrato, M. Cinta Galí, Neus Rodríguez Pons, M. Antònia Ferré i Josefa Barreña.

El dia 9 de gener, els premiats van recollir el diploma que els acreditava com a tals a l'Ajuntament, de mans de l'alcalde, Pere Parés, el regidor de Promoció Econòmica, Quim Fàbregas, i el president de la Federació del Comerç, la Indústria i el Turisme, Miguel Tripiàna. ■



Les altres novetats van ser la fixació d'un import mínim dels tiquets que s'havien de presentar per poder participar en el sorteig i obtenir una bossa (50 euros) i la durada de la campanya, que es va estendre fins al 31 de desembre. El divendres 3 de gener, a la tarda, el Mercat Municipal va acollir el sorteig per triar les persones a qui correspondrien els vals de 300 euros. Les persones agraciades van ser: M. Rosa Huguet Llovet, Dolors Romeu,



**Quim Fàbregas**  
Regidor de Promoció Econòmica

La campanya "Queda't" d'aquest any ha estat tot un èxit. Així ho corrobora la participació, que s'ha incrementat més del 50% respecte a campanyes anteriors. Aquest increment té més mèrit si tenim en compte que, aquest any, per primer cop, era necessari un import mínim de 50 euros per poder participar en la campanya. La nova imatge, molt més moderna, impactant i fresca, mantenia el lema "Queda't" com a fil conductor i ha contribuït a dinamitzar les compres de Nadal al Masnou.

Retalleu el cupó i us el canviarem per la targeta client al nostre establiment... i aconseguiu menús de franc!  
Vàlida fins el 28 de febrer de 2014.  
Oferta no acumulable.



restaurant  
**PLE DE BO**  
Marc Claverol

Reserves: 935 55 13 04  
Prat de la Riba, 64 (N-II)  
El Masnou (Ocata), Barcelona  
restaurantpledebo@gmail.com  
www.restaurantpledebo.com  
Segueix-nos a facebook

Menú diari

11,50 €

Menú grups  
des de

22 €

Menú cap  
de setmana

17,80 €

Veniu a tastar les nostres especialitats d'hivern com l'Olla Aranese, Cargols a la Gourmande, la MITJANA DE VEDELLA DE 500 gr, i a les nits: la nostra selecció de torrades!

Cuina mediterrània i de mercat a La Vora del Mar



## L'OMIC INFORMA

### Cal anar amb compte amb la comercialització en el servei elèctric

El sector energètic ha estat entre els més reclamats el 2013. Els problemes més habituals han estat relacionats amb la disconformitat en la facturació, talls en el subministrament o la comercialització.

**Una pràctica cada vegada més habitual en la contractació és que agents o comercials visiten domicilis i manifesten que la facturació és incorrecta o no s'apliquen bé els descomptes. De vegades, no s'informa si els descomptes s'apliquen al terme de potència o al consum, si hi ha contractació de serveis addicionals, i tampoc no avisen que l'oferta suposa passar de la tarifa d'últim recurs al lliure mercat.**

Abans de contractar amb una companyia o una altra cal revisar, conèixer i entendre tots els punts i les condicions del contracte per evitar problemes. Cal tenir-ho present en contractar-hi telefònicament o per Internet. No us deixeu endur per la primera impressió i estudeu les condicions de l'oferta.

En qualsevol cas, no faciliteu informació personal a tercers, no accepteu ofertes no especificades per escrit ni firmeu contractes amb condicions que no coneixeu o no enteneu.

Hi ha casos en què les persones afectades ens han advertit que els agents o comercials insistien i les pressionaven per obtenir la contractació o l'havien acabada realitzant sense el seu consentiment. Els casos més extrems es produeixen quan hi ha frau per cobrament de serveis innecessaris o, fins i tot, furs d'individus que es fan passar per comercials o operaris de les empreses de subministrament.



### Aplicació de càrrecs per serveis no consentits a la factura de telèfon

L'OMIC rep regularment reclamacions de persones que comproven que, a la seva factura de telefonia, hi apareixen càrrecs per serveis que no han consentit. Són moltes trucades que els imputa una empresa i que els cobra l'operadora.

Les persones afectades manifesten que no van fer cap contractació i tampoc no van acceptar cap servei d'informació, baixada d'aplicacions ni missatges d'alerta.

L'operadora i l'empresa que els aplica els imports al·leguen que la persona va acceptar els serveis telemàticament. Pot ser que hagi estat així, però en la majoria de casos no queda acreditat si va rebre una informació correcta o si es va produir una comercialització enganyosa. Així doncs, cal anar amb compte!

#### Us recomanem que:

- Demaneu a la vostra operadora la restricció d'aquests serveis (especials, de tarifa addicional, SMS Premium) a les vostres línies.
- Reviseu la facturació per comprovar que no hi hagi càrrecs indeguts.
- Reclameu al més aviat possible. Sobretot, feu-ho si decidiu retornar els càrrecs del vostre compte bancari.



Recordeu que teniu l'Oficina Municipal d'Informació de Consum al vostre servei. Allà us informaran de temes de consum, i gestionaran i tramitaran les vostres reclamacions i denúncies. C/ de Roger de Flor, 23. Tel. 93 557 18 00. [omic@elmasnou.cat](mailto:omic@elmasnou.cat)



Pintor Domènech Farré, 3 • 08320 El Masnou • Barcelona  
935.556.774 • [4colors@4colors.cat](mailto:4colors@4colors.cat) • [www.4colors.cat](http://www.4colors.cat)

Targetes de visita Flyers Etiquetes  
Díptics Catàlegs Dossiers Postals  
Vinils Pòsters Rètols Carpetes  
Revistes Talonaris amb  
Menú Restaurant Tríptics paper autocopiatius  
Invitacions Paper corporatiu  
Adhesius Sobres Calendaris Segells



# Cent meravellosos anys

El Masnou homenatja les persones que han arribat al centenari durant l'any 2013

**Q**ue vivim més anys i amb millor qualitat de vida és un fet. Antonio José García i Martínez, Antònia Amengual i Llinàs, Ubalda Hortensia Pla i Rosés, Francisca Rosés i Vidal i Mercè Buscà i Castellà són la mirada masnovina de tot un segle d'història ple de vicissituds, grans esdeveniments, canvis i transformacions socials. Van néixer l'any 1913. Se singularitzen, doncs,

per la seva longevitat, però el que és cert és que dues guerres mundials, la Guerra Civil Espanyola, la dictadura i el pas cap a la transició fins a la democràcia representen només una part de tot el que han vist.

Pel seu aniversari, envoltats de família i amics, els homenatjats van rebre la visita de l'alcalde, Pere Parés, i la regidora de Gent Gran, Noemí Condeminas, els quals els van felicitar en nom del consistori i els van regalar un pom de flors i unes arracades, en els cas de les dones, i un rellotge, en el cas de l'Antonio José. També se'ls va lliurar una medalla commemorativa per haver complert cent anys, un reconeixement de la Generalitat lliurat pel Departament de Benestar Social i Família. Es tracta d'una medalla d'argent gravada amb el nom i l'any de naixement. ■

## CELEBRACIÓ

**Pel seu aniversari, envoltats de família i amics, també van rebre la visita de les autoritats**

citant en nom del consistori i els van regalar un pom de flors i unes arracades, en els cas de les dones, i un rellotge, en el cas de l'Antonio José. També se'ls va lliurar una medalla commemorativa per haver complert cent anys, un reconeixement de la Generalitat lliurat pel Departament de Benestar Social i Família. Es tracta d'una medalla d'argent gravada amb el nom i l'any de naixement. ■



D'ESQUERRA A DRETA, DE DALT A BAIX:

**El 31 de maig va fer cent anys Antonio José García i Martínez, resident a la Residència Bell Resguard.**

**El 21 de juliol va fer cent anys Antònia Amengual i Llinàs, resident al barri d'Ocata.**

**El 8 d'octubre va fer cent anys Ubalda Hortensia Pla i Rosés, resident al barri d'Ocata.**

**El 21 de novembre va fer cent anys Francisca Rosés i Vidal, resident a la Casa Benèfica.**

**El 17 de desembre va fer cent anys Mercè Buscà i Castellà, resident al barri antic del Masnou.**

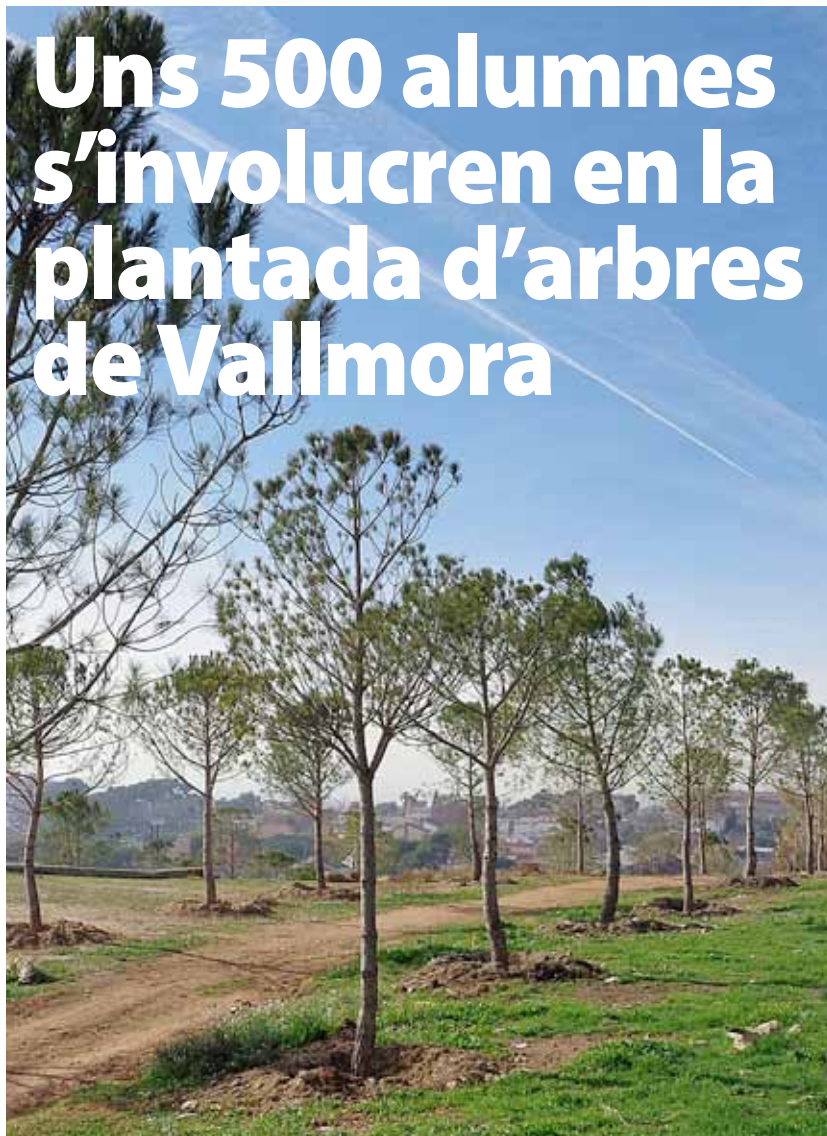
FOTOS: MIREIA CUXART

## L'esperança de vida dels catalans ja supera els 82 anys

Actualment, el 17% del total de la població catalana és més gran de 65 anys i es preveu que el 2020 aquesta xifra arribi al 20%. Segons la taula de vida de l'any 2011, publicada pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'esperança de vida en néixer de la població de Catalunya s'estima en 82,5 anys; 85,3 anys per a les dones i 79,5 per als homes. Si es compara amb l'any 1983, l'esperança de vida per al conjunt de la població s'ha allargat en 6,1 anys, cosa que representa, de mitjana, un augment de dos mesos i mig cada any en l'expectativa de vida dels catalans, és a dir, dos anys d'allargament de l'esperança de vida en una dècada.



# Uns 500 alumnes s'involucren en la plantada d'arbres de Vallmora



RAUL ANDREU

**Els escolars treballen primer a classe i després 'in situ' per començar a donar forma al futur parc, un projecte que vol implicar-los per aconseguir una gran zona verda per al municipi**

**P**rop de 500 escolars participaran en la plantada d'arbres del parc de Vallmora, començada el mes de desembre passat. Entre final del mes de gener i començament del mes de febrer, els alumnes dels cicles inicial i mitjà de primària de totes les escoles de la vila treballaran a l'aula les característiques dels arbres i el procediment de plantació i de conservació. A continuació, l'activitat es traslladarà als terrenys del futur parc de Vallmora, pels volts de mitjan febrer, i comportarà la plantada d'uns 800 pins petits (de 15 a 25 cm).

Aquesta és la segona part de la plantada d'arbres. La primera fase es va dur a terme durant el mes de desembre, quan es van plantar 316 pins de mida mitjana (d'1,5 a 2 metres) i gran (de 4,5 a 6 metres). La idea d'involucrar els escolars respon a la voluntat que facin seu aquest espai i que comprenguin que és un projecte de futur que creixerà amb ells per arribar a aconseguir una gran zona verda per al municipi. Els exemplars plantats són de l'espècie pi pinyer (*Pinus pinea*) i pi blanc (*Pinus halepensis*), resistent a la sequera, la contaminació i la salabror de la mar. ■



## TRES GUIES SOBRE ELS PROGRAMES SOCIALS D'HABITATGE

**La Generalitat i l'Ajuntament col·laboren per oferir a la població recursos que orientin en les situacions complexes a l'hora d'accedir a un habitatge**

**L**es complicacions experimentades en el sector de l'habitatge han fet que les administracions hagin de redirigir les seves polítiques en aquest àmbit per intentar oferir suport i respostes adequades a les consultes i els dubtes cada vegada més abundants. Per aquest motiu, la Generalitat i l'Ajuntament col·laboren per posar a l'abast de la població diverses guies que puguin ajudar i orientar en les situacions complexes que es donen en el moment d'accedir a un habitatge, ja sigui de lloguer o de propietat. Les guies es poden trobar a la pàgina web de l'Ajuntament, a l'apartat de l'Oficina Local d'Habitatge: <http://www.elmasnou.cat/document.php?id=8345>. ■



SHUTTERSTOCK

# Els centres escolars obren les portes abans de la preinscripció

La Regidoria d'Ensenyament farà xerrades informatives sobre cada cicle



JOSEP PUIG

## JORNADA DE PORTES OBERTES Preinscripció 2014-2015

CENTRE EDUCATIU	DIA	HORARI
ESCOLA OCATA	15 de febrer	De 10 a 13 h
ESCOLA LLUÍS MILLET	22 de febrer	De 10 a 13 h
ESCOLA FERRER I GUÀRDIA	12 de febrer	De 17 a 19 h
ESCOLA ROSA SENSAT	11 de febrer	De 17 a 19 h
ESCOLA MARINADA	10 de febrer	De 17 a 19 h
COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA	24 de gener 8 de febrer	A les 15.30 h D'11 a 14 h
ESCOLAPIES. LA IMMACULADA	8 de febrer	De 10 a 13 h
ESCOLA BERGANTÍ	1 de febrer	D'11 a 13 h
INSTITUT MEDITERRÀNIA	15 de febrer	De 10 a 13 h
INSTITUT MAREMAR	22 de febrer	De 10 a 13 h



### Noemí Condeminas

Regidora  
d'Ensenyament

S'inicien les jornades de portes obertes del Masnou per tal que mares i pares puguin decidir, amb tota la informació al vostre abast, l'escola en què voldreu inscriure els vostres fills. Aquells que s'hi incorporen per primera vegada, és important que ho feu en temps i forma correctes. Només així podrem ajudar-vos en qualsevol incidència que se us presenti. És important que valoreu bé totes les opcions que teniu a l'abast. El Masnou té una gran diversitat de centres educatius amb diferents projectes, tots encaminats a estimular les millors capacitats dels nostres infants i tots amb grans resultats en les proves competencials. De ben segur que no us decebran. Gaudiu, doncs, de les jornades i espero que us ajudin a decidir.

**M**entre s'espera que la Generalitat faci públiques les dates de preinscripció escolar per al curs 2014-2015, les escoles i els instituts de la vila obriran les portes per donar a conèixer les seves característiques. Les persones que es trobin en situació d'haver de matricular un escolar a segon cicle d'infantil (P3, P4

### VISITA

**Es podran visitar els deu centres educatius masnovins el dia estipulat**

i P5), a primària o secundària podran visitar els deu centres masnovins el dia estipulat. A més a més, quan es coneguin les dates definitives de preinscripció, la Regidoria d'Ensenyament organitzarà diverses sessions informatives sobre els procediments que cal seguir per inscriure i matricular els escolars en cada cicle. ■

## OAC CAMPANYES EN MARXA A L'OFICINA D'ATENCIÓ CIUTADANA

El dia 3 de febrer, es donaran cites per a la renovació del DNI que es farà el dia 12 del mateix mes a Els Vienesos (carrer de la Segarra, 12).

Del 7 de gener al 28 de febrer Sol·licitud de bonificacions de la taxa d'escombraries.

TOT PRODUCTES  
ECOLÒGICS



ELABORACIÓ  
PRÒPIA

**Busques varietat i qualitat en la carn?**  
A la nostra carnisseria trobaràs carn i elaborats de vedella, xai, bou, porc i poltre.

MERCAT MUNICIPAL. Parades 26 i 40  
Tel. 93 540 11 37 · carnsyolanda@hotmail.com

MIREM  
PER TU!!!



LA PRODUCCIÓ  
AGRICOLA ECOLÒGICA  
CONSELL CATALÀ DE  
CCPAE

SERVEI A  
DOMICILI



A EcoFruit oferim fruita i verdura, bolets, germinats i productes de rebost. Vetlem perquè l'origen de tots els nostres productes sigui de producció ecològica certificada.

MERCAT MUNICIPAL. Parades 27 i 28  
Tel. 93 540 74 99 - ecofruitmasnou@gmail.com





Ajuntament del Masnou

# GUIA SANITÀRIA

## LA SALUT AL MASNOU



**Pere Parés**  
Alcalde del Masnou

Perquè una comunitat pugui aspirar al màxim de la seva qualitat de vida, cal que tots els agents vinculats en les activitats del dia a dia siguin responsables i treballin conjuntament per aconseguir els mateixos objectius de millora. Per aquesta raó, des de la gestió municipal hem de vetllar perquè la nostra vila aconsegueixi i mantingui tots els serveis que fan possible i satisfactori el dia a dia. Treballem conjuntament amb una multitud d'agents socials, com és el cas dels professionals que es dediquen a la salut, un àmbit que és la base de la nostra vida. Per això, la *Guia sanitària* esdevé, cada any, un punt de trobada entre la població del Masnou i els seus professionals de la salut que cal celebrar. Enguany, dedica una atenció especial a l'obesitat infantil, un factor que ha de cridar l'atenció de tothom, perquè, com ja sabem, els nostres infants d'avui seran els adults que conformaran la nostra societat en un futur. Per això hem d'involverar-nos en la seva salut, perquè es desenvolupin en les millors condicions. Desitjo que aquest espai de trobada amb els professionals i els serveis de la salut al nostre municipi us sigui de profit i utilitat.



**Ferran Flo**  
Regidor de Salut Pública

L'Organització Mundial de la Salut (OMS), en la seva constitució de 1946, defineix la salut com l'estat de complet benestar físic, mental i social, i no sols com l'absència d'afeccions o malalties. La salut implica que totes les necessitats fonamentals de les persones estiguin cobertes: afectives, sanitàries, nutricionals, socials i culturals. Malauradament, aquesta definició és utòpica, perquè s'estima que només entre el 10 i el 25% de la població mundial es troba completament sana.

Així doncs, la salut i la malaltia formen un procés continu, en un extrem del qual es troba la mort prematura, moltes vegades previsible, i en l'altre extrem un elevat nivell de salut, a què difícilment arriba tothom. Amb la finalitat d'aconseguir o conservar un elevat nivell de salut, novament us facilitem la *Guia sanitària*, en què trobareu professionals de la salut que vetllen per tal que aquesta fita esdevingui una realitat. Atès que el format de la *Guia sanitària* endegat l'any passat considerem que ha estat un encert, continuem apostant per aquesta opció. La difusió conjuntament amb l'exemplar corresponent d'*El Masnou Viu* és òptima i, al mateix temps, suposa un estalvi per a les arques municipals.

Gaudiu de l'any nou amb un plètòric benestar físic, mental i social.

## SERVEIS PRIVATS

### PROFESSIONALS DE LA MEDICINA

**DRA. APARICIO SCHWAB, ANNA MARIA**  
**Endocrinologia, dietètica, nutrició i medicina general.**

Centre Mèdic Fogo  
Plaça de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Hores convingudes.

**DR. BOSCH I ANDIÑACH, ENRIC**  
**Pediatria.**

C/ de Fontanills, 45  
Telèfon: 93 555 83 26  
Consulta diària de 17 a 21 h.

**DR. CORBELLA ALONSO, JOSEP ENRIC**  
**Medicina general.**

Centre Mèdic Pere Grau  
C/ de Pere Grau, 40, bxs.  
Telèfons: 93 555 35 78 i 93 555 36 58  
Hores convingudes.

**DR. DÍAZ DE BRITO GUJAMET, VICENÇ**  
**Ginecologia, obstetrícia i atenció a parts.**

C/ de Francesc Macià, 33-35  
Telèfon: 93 555 52 53  
Hores convingudes.

**DRA. FOGO VILA, SUSANA**  
**Especialista en medicina familiar i comunitària.**

Certificats mèdics per a carnet de conduir, nàutica i armes.

Centre Mèdic Fogo  
Plaça de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Hores convingudes.

**DR. GRANERO XIBERTA, XAVIER**  
**Traumatologia.**

Centre Mèdic Fogo  
Plaça de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Hores convingudes.

**DR. LECHA CARRELERO, MARIO**  
**Professor titular de dermatologia.**

Consultor sènior.  
Centre Mèdic Fogo  
Plaça de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Hores convingudes.

**DR. LLOVERA COLOM, JOSEP MARIA**  
**Cirurgia general i aparell digestiu.**

Centre Mèdic Fogo  
Plaça de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Hores convingudes.

**DRA. VIÑAS VIÑALS, ESTHER**  
**Medicina general.**

Centre Mèdic El Masnou  
C/ de Francesc Macià, 33-35  
Telèfon: 93 555 52 53  
Hores convingudes.

**DR. MAURICIO CASANOVAS, JOAQUIM**  
**Oftalmologia.**

Centre Mèdic El Masnou  
C/ de Francesc Macià, 33-35  
Telèfon: 93 555 52 53  
Hores convingudes.

**DRA. MUÑOZ JIMÉNEZ, ENCARNA**  
**Homeopatia, i medicina general i infantil.**

C/ de Pere Grau, 35  
Telèfon: 616 48 66 87  
Hores convingudes.

**DR. OLIVÉ BOSCH, F. XAVIER**  
**Traumatologia.**

Centre Mèdic El Masnou  
C/ de Francesc Macià, 33-35  
Telèfon: 93 555 52 53  
Hores convingudes.

**DR. PUNSODA BOU, JOAQUIM**  
**Traumatologia.**

Centre Mèdic El Masnou  
C/ de Francesc Macià, 33-35  
Telèfon: 93 555 52 53  
Hores convingudes.

**DRA. SERRANO GARCÍA, SÍLVIA**  
**Cardiologia.**

Centre Mèdic Fogo  
Pl. de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Hores convingudes.

### CENTRES MÈDICS

**CENTRE MÈDIC EL MASNOU**

**Assistència mèdica continuada, urgències, medicina i traumatologia, medicina general i especialitzada, exploracions complementàries (anàlisis clíniques, radiologia, ECG i ecografies), i centre de fisioteràpia.**

C/ de Francesc Macià, 33-35  
Telèfon: 93 555 52 53  
De dilluns a divendres, de 8 a 21 h. Dissabtes, de 9 a 14 h.  
Hores convingudes.

**CENTRE MÈDIC FOGO**

**Medicina de família, dermatologia, dietètica i nutrició, cardiologia, cirurgia general i aparell digestiu, endocrinologia, fisioteràpia i rehabilitació, logopèdia, pediatria, psicologia, psiquiatria, traumatologia, anàlisis clíniques (laboratori Dr. Echevarne), i ECG.**

Certificats mèdics per a carnet de conduir, nàutica i armes.

Plaça de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Fax: 93 555 40 84  
centremedic@cmfogo.com

**MEDISERVEIS MASNOU**

**DR. CUARTERO I OLONA, JOSÉ M.**  
**Medicina general, geriatria, revisions mèdiques, certificats mèdics per al carnet de conduir, nàutica i armes, fisioteràpia, i anàlisis clíniques Dr. Ramon Ciscar.**

C/ de Navarra, 39  
Telèfon: 93 555 03 51  
Hores convingudes.

**CENTRE MÈDIC PERE GRAU**

**Medicina general, medicina interna, homeopatia, logopèdia i foniatria, odontologia, fisioteràpia, osteopatia, reeducació postural, podologia, anàlisis clíniques, acupuntura i teràpies xineses, psicologia, medicina i cirurgia estètica, dermatologia, urologia i andrologia.**

C/ de Pere Grau, 40, planta baixa  
Telèfons: 93 555 35 78 i 93 555 36 58  
Hores convingudes.

**CENTRE DE REHABILITACIÓ I TRAUMATOLOGIA IRITEB**

**Rehabilitació ambulatoria, rehabilitació domiciliària, traumatologia, podologia, logopèdia i ortopèdia.**

Concertat amb la majoria de mútues i amb el Catsalut.

C/ de Rosa Sensat, s/n  
Telèfon: 93 555 08 40  
Fax: 93 540 73 60  
iriteb@iriteb.es

**CENTRE DE TERÀPIES NATURALS**

**CARME RIGAT**

**CARME RIGAT**, infermera i terapeuta (col. 10857).

**Massatges, osteopatia adults, osteopatia nadons i infantil, flors de Bach, shiatsu, teràpia i cursos de reiki, massatge tailandès i geotermal (amb pedres calentes), reflexoteràpia, PNL (programació neurolingüística).**

C/ de Sant Felip, 18 (esc. A), 1r 2a  
Telèfon: 93 540 89 93  
carmerigat@gmail.com  
www.massatgescarmerigat.com  
Hores convingudes.

**CENTRE DE SALUT NIU IOGA**

**Teràpies naturals: quiromassatge terapèutic, massatge ayurvèdic (dietètica i nutrició), flors de Bach, reflexologia podal, massatge esportiu i drenatge limfàtic.**

C/ de Fontanills, 18-22  
Telèfons: 93 540 93 15 i 675 580 800  
info@niuioiga.com  
www.niuioiga.com

**INSTITUT RUIZ CASTILLA**

**Cirurgia plàstica, estètica i reparadora.**  
C/ de Montevideo, 64, 2n 3a  
Telèfon: 93 189 03 29 (Horari d'atenció telefònica: laborables, de 9 a 20 h.)  
info@draruizcastilla.com  
www.draruizcastilla.com

### CLÍNQUES DENTALS

**CENTRE MÈDIC DENTAL PERE GRAU**

**Odontologia general, ortodòncia, implants i pròtesis.**

C/ de Pere Grau, 40, planta baixa  
Telèfons: 93 555 35 78 / 93 555 36 58  
Hores convingudes, de dilluns a divendres.

**CLÍNICA DENTAL DRA. BOSCH**

**Odontologia general integrada.**  
C/ de Sant Felip, 18, esc. A, 2n 2a  
Telèfon: 93 555 57 55  
Urgències: 608 507 909  
www.cboschdental.com  
carmenbosch@telefonica.net

**CLÍNICA DENTAL DIAGO-DENT**

**Totes les especialitats i noves tècniques, com estètica dental amb zirconi i ortodòncia que no necessita extraccions, més ràpid i amb resultats espectaculars.**

Av. de Joan XXIII, 110  
Telèfon: 93 540 26 25  
www.diagodent.com  
Dimecres al matí, tancat.

**CLÍNICA DENTAL EL MASNOU**

**DR. ALBERT BARDINA** (col. 2301),  
**DR. JORDI CASAS**

**DRA. ANDREA ZARFINO**  
**Odontologia general, ortodòncia, implantologia i pròtesis.**  
C/ de Navarra, 121, esc. B, bxs. 2a  
Telèfon: 93 540 32 44  
clinicadentalmasnou@hotmail.com  
Hores convingudes.

**CLÍNICA DENTAL**

**DRA. J. DEPOMPA** (col. 2191)  
**DR. RAMON E. LUCCHINI** (col. 1949).  
**Ortodòncia, implants i estètica, per a adults i infants.**  
C/ de Navarra, 68  
Telèfon i fax: 93 540 30 37

**CLÍNICA DENTAL DR. MARC CARNEADO**  
**Odontologia general, ortodòncia invisible, implantologia, pròtesis, estètica dental i peridòncia.**

C/ de Jaume I, 73, bxs.  
Telèfon: 93 540 45 01.  
clinica@marccarneado.com  
www.dentistaelmasnou.com

### SERVEIS DE PODOLOGIA

**CENTRE PODOLOGIA ANTEM**

**Podologia preventiva, esportiva, pediàtrica i geriàtrica; estudis biomecànics; tractaments ortopodològics, i cirurgia de parts toves. Nou tractament amb làser per a fongs, berrugues, ulls de poll i làser terapèutic.**

C/ de Flos i Calcat, 61-B  
Telèfon: 93 540 38 36  
De dilluns a divendres, de 9.30 a 13 h i de 15.30 a 19 h. Dissabtes, de 9 a 13 h.  
Dimarts, tancat.

**CENTRE DE PODOLOGIA RODÓ**

**Plantilles ortopèdiques; podologia infantil, esportiva i geriàtrica; diagnòstic computeritzat, i estudis biomecànics. Centre autoritzat per la Generalitat de Catalunya.**

C/ de Sant Miquel, 7, bxs. 2a  
Telèfons: 93 555 33 72 / 93 555 58 46  
podologic@gmail.com  
Hores convingudes.

**ORTOPÈDIA MSN CENTRE PODOLÒGIC**

**Dispensador del CATSALUT. Podologia esportiva, infantil i geriàtrica; estudis biomecànics; plantilles; cirurgia de l'ungla, i unitat de peu diabètic.**

C/ de Navarra, 65, local C  
Telèfon: 93 555 10 53  
info@ortopodmsn.com  
De dilluns a divendres i hores convingudes.

### INFERMERIA

**CASAS FOGO, ANNA**

**Serveis d'infermeria i tractaments antitabac.**

Centre Mèdic Fogo  
Plaça de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Hores convingudes.

### ACOMPANYAMENT A L'EMBARÀS I AL POSTPART

**VINCLES**

**Espai d'acompanyament a l'embaràs i al postpart.**

Coordinació:  
**ROSA M. CABRERA MIR**. Psicòloga.  
Telèfon: 660 24 05 71  
**M. DOLORS CASAS BOVER**. Psicòloga.  
Telèfon: 656 54 53 30  
C/ de Navarra, 121, bxs. 2a, esc. B

**vincles.acompanyament@gmail.com**  
www.elsvincles.com  
Adreçat a grups d'embarasades i les seves parelles.  
Preparació emocional i física.

### SERVEIS DE LOGOPÈDIA, FONIATRIA I PSICOLOGIA

**CABRERA MIR, ROSA M.**

**Diagnòstic i psicoteràpia per a infants, adolescents i persones adultes, orientació a pares i mares, dificultats escolars.**

Centre Mèdic El Masnou  
C/ de Navarra, 121, bxs. 2a, esc. B  
Telèfons: 93 540 07 63 i 93 555 52 53  
Hores convingudes.

**CARPIO PÉREZ, NÚRIA**

**Logopèdia i foniatria, dificultats del llenguatge oral i escrit, reeducació de la veu, dificultats d'aprenentatge.**

Centre Mèdic Pere Grau  
C/ de Pere Grau, 40, bxs.  
Telèfons: 93 555 35 78 i 93 555 36 58

### ESPAI

**Psicologia, pedagogia i logopèdia.**

C/ de Navarra, 39, 1r 1a  
Telèfon: 93 555 03 51

**CENTRE DE PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA**

**GARAT I CHIFFLET, INÉS OLIVERAS I PONS, M. ANTONIA**  
**Psicologia clínica per a infants, adolescents i persones adultes, dificultats escolars, diagnòstics, logopèdia, orientació familiar, i tallers d'estratègies d'aprenentatge.**

C/ de Sant Miquel, 59, bxs.  
Telèfon: 93 540 84 97

**CONSULTA PSICOLOGIA EL MASNOU**

**MARTA TARRIDA TINOCO**. Psicòloga col. 15811 i psicoterapeuta acreditada per l'EFPA.

**Psicoteràpia d'adults i adolescents.**  
C/ de Sant Miquel, 107, 8è 1a  
Telèfon: 654 696 972  
mtarrida@copc.cat  
www.psicologiaelmasnou.blogspot.com.es  
Hores convingudes.

**IDEC, INSTITUT D'ESTUDIS**

**COMPARTAMENTALS**  
**Psicologia per a infants, joves i adults. Atenció psicopedagògica i logopèdia.**  
C/ d'Àngel Guimerà, 5  
Telèfon: 93 511 63 05  
idec@idec.cat

### RESIDÈNCIES GERIÀTRIQUES

**CASA BENÈFICA DEL MASNOU**

C/ del Rector Pineda, 12  
Telèfons: 93 555 05 10 i 93 540 60 69  
Fax: 93 540 60 71  
cbmasnou@suport.org

**MARE NOSTRUM**

(Privada)  
**Residència de la tercera edat assistida i centre de dia.**  
C/ de Figueres, 23  
Telèfon: 93 555 97 49  
resmarenostrum@telefonica.net  
www.resmarenostrum.es

**MONTSENY**

(Privada).  
Fundació Sant Francesc d'Assís  
C/ de Navarra, 181  
Telèfon: 93 555 02 57  
Fax: 93 540 33 82

**RESIDÈNCIA ASSISTIDA**

**I CENTRE DE DIA MAGNÒLIA**  
(Centre privat i col·laborador de la Generalitat)  
C/ de la Ciutat Vila Jordi, 34  
Telèfon i fax: 93 540 36 81  
info@magnoliaweb.info  
www.magnoliaweb.info

**RESIDÈNCIA SANT JORDI**

(Privada i centre col·laborador de la Generalitat)  
**Residència assistida**  
C/ de Frederic Bosch, 22  
Telèfon: 93 540 41 03  
Fax: 93 540 42 15  
www.residenciasantjordi.es



## SERVEIS MUNICIPALS

### SERVEIS SOCIALS

Informació, orientació i assessorament. Prestacions de serveis i econòmiques. Serveis d'atenció domiciliària (SAD) (serveis d'atenció a la persona, servei d'atenció a la llar, ajudes tècniques i serveis de teleassistència).  
C/ de Roger de Flor, 23  
Telèfon: 93 557 18 00. Visites concertades.

### OFICINA MUNICIPAL D'INFORMACIÓ DE CONSUM (OMIC)

Consultes, recepció i tramitació de denúncies i reclamacions en matèria de consum. Primera atenció i concertació de visites a l'OAC.  
C/ de Roger de Flor, 23  
Telèfon: 93 557 18 00  
omic@elmasnou.cat

### CEMENTIRI

Telèfon: 93 555 76 02 / Encarregat: Sr. Renter Horari d'hivern, de l'1 d'octubre al 31 de març: els dimarts i dijous, de 15 a 18 h. Horari d'estiu, de l'1 d'abril al 30 de setembre: els dimarts i dijous, de 16 a 19 h. El mes d'agost obre només els dijous, de 16 a 19 h. Tots els dimenges de l'any, de 9.30 a 13 h. Si un dimarts o dijous és festiu, l'horari és de 9.30 a 13 h.

### SERVEIS FUNERARIS

Telèfon: 93 741 53 70

### FISIOTERÀPIA I OSTEOPÀTIA

**CANO AVALOS, BELÉN**  
Fisioteràpia, rehabilitació, drenatge limfàtic i reflexologia podal.  
Centre Mèdic Fogo  
Plaça de la Llibertat, 8-9  
Telèfon: 93 540 92 56  
Hores convingudes.

**CORBELLA CARDONA, ENRIC**  
Fisioterapeuta col·legiat, servei INDIBA, rehabilitació i tècniques d'osteopatia.  
Centre Mèdic Pere Grau  
C/ de Pere Grau, 40  
Tel. 93 555 35 78

**GARRIGUE, MICHEL**  
Fisioteràpia, tractaments de rehabilitació, tècniques d'osteopatia i microcinesiteràpia.  
C/ del Torrent Vallmora, 26  
Telèfons: 93 555 55 71 i 609 65 45 23  
Hores convingudes.

### CONSULTORIS D'ACUPUNTURA

**BOSCH I ANDIÑACH, IMMA** (col. 23662)  
Infermera diplomada, doctora en acupuntura, dietista i nutricionista; mesoteràpia (infiltracions); tractaments per a tot tipus de dolor, migranyes, ansietats, antitabac, etc.; massatges terapèutics; drenatge limfàtic, i reflexoteràpia podal. Aparells per a tractaments cel·lulítics, reducció de pes i volum per zones. Dietes personalitzades. Manicura i pedicura.  
C/ de Sant Miquel, 24  
Telèfon: 93 555 85 03  
Hores convingudes.  
(Ens hem traslladat. Abans: c/ de Lluís Millet, 27)

### CENTRES DE IOGA

**NIU IOGA : ESCOLA DE IOGA**  
Classes en grup: ioga kundalini i hatha, Pilates mat, tai-txi, txi-kung, ioga per a embarassades, infants, adolescents i meditació guiada. Tallers per a empreses: "Vida saludable". Teràpia Gestalt, massatge infantil, reflexologia i reiki. Formació en: ioga kundalini i ayurveda. Activitats gratuïtes: sadhana / meditació, xerrades i tallers informatius. Altres serveis: conferències, concerts kirtan i fengshui.  
C/ de Fontanills, 18-22  
Telèfons: 93 540 93 15 / 675 580 800  
info@niuiooga.com  
www.niuiooga.com

### CENTRES VETERINARIS

**CENTRE VETERINARI EL MASNOU**  
Medicina d'animals de companyia i exòtics. Cirurgia, anàlisi, radiologia digital, ecografia i medicina esportiva.  
C/ de Sant Miquel, 9  
Telèfon: 93 555 73 52  
Telèfon d'urgències 24 hores: 93 555 73 52  
cvmasnou@gmail.com  
De dilluns a divendres, de 10 a 20 h.  
Dissabtes, de 10 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

**CENTRE VETERINARI MARICEL**  
Medicina general i preventiva, oftalmologia, cirurgia, radiologia, laboratori d'anàlisis clíniques propi i venda de pinsos.  
Av. de Joan XXIII, 110, local 2 A  
Telèfon: 93 555 49 72  
De dilluns a divendres, de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 20 h. Dissabtes, de 10 a 13.30 h.  
Hores convingudes.

**CENTRE VETERINARI OCATA**  
Medicina preventiva i curativa, anàlisis clíniques, diagnòstic per la imatge, cirurgia, nutrició animal, serveis per a la higiene canina i felina.  
Av. de Joan Maragall, 19, local 1B  
Telèfon: 93 555 13 73 / 607 072 797  
Hores convingudes i urgències, telèfon: 607 072 797  
cvocata@telefonica.net.

### CLÍNICA MARENY VETERINÀRIA

Domicilis, medicina interna, cirurgia, anàlisis i diagnòstic per la imatge.  
C/ de Flos i Calcat, 53, bxs.  
Telèfon: 93 555 18 81  
De dilluns a divendres, de 10 a 20.30 h.  
Dissabtes, de 10 a 14 h.

**CONSULTORI DEL CENTRE VETERINARI EL MASNOU - CAN COLOMÉ**  
Medicina d'animals de companyia i exòtics, anàlisis i vacunacions.  
Av. del President John F. Kennedy, 12  
Telèfon: 93 555 97 04  
Telèfon d'urgències 24 hores: 93 555 73 52  
cvmasnou@gmail.com  
Dilluns i dimecres, de 17 a 20 h. Divendres, d'11.30 a 13.30 h (exòtics).

## SERVEIS PÚBLICS

### EQUIP D'ATENCIÓ PRIMÀRIA MASNOU

**DRA. ROSA MARIA CANTERÍA MARTÍNEZ**  
(directora, metgessa de família)  
**ISABEL SÁNCHEZ**  
(adjunta de direcció i diplomada en infermeria)

**HORARI:** de 8 a 21 h  
C/ de Sant Miquel, 125  
Telèfon del centre: 93 555 74 11  
Fax: 93 555 86 76

Per demanar cita prèvia per als serveis de medicina de família, pediatria i infermeria, s'ha de trucar al telèfon de Sanitat Respon (902 111 444), les 24 hores del dia de tots els dies de l'any, o també es pot demanar a [www.gencat.net/ics](http://www.gencat.net/ics).  
Per demanar hora per a revisions de pediatria, cal trucar al 93 555 74 11.

### MEDICINA DE FAMÍLIA

**DR. LLUÍS BAGAN MEZQUITA.** Matins.  
**DRA. SUSANA FOGO VILA.** Matins.  
**DR. EMILIO LÓPEZ MARTÍ.** Matins: dilluns, dimarts, dijous i divendres. Tardes: dimecres.  
**DR. PASCUAL ROIG CABO.** Matins: dimecres i divendres. Tardes: dilluns, dimarts i dijous.  
**DRA. ROSER RODÓ BERNADO.** Matins: dijous. Tardes: dilluns, dimarts, dimecres i divendres.  
**DRA. DOLORS ÀLVAREZ.** Matins: dilluns i dimarts. Tardes: dimecres, dijous i divendres.  
**DRA. TERESA RAMA MARTÍNEZ.** Matins: dimecres. Tardes: dilluns, dimarts, dijous i divendres.

### INFERMERIA

**D. I. DOLORS ROS PUIGGRÒS.** Matins.  
**D. I. MAITE MONLEÓN DURAN.** Matins: dilluns, dimarts, dijous i divendres. Tardes: dimecres.

**D. I. ISABEL LUJÁN BARRIOS.** Matins: dimarts, dijous i divendres. Tardes: dilluns i dimecres.

**D. I. VIOLETA PÉREZ CÁCERES.** Matins: dilluns, dimarts, dimecres i divendres. Tardes: dijous.

**D. I. ÀFRICA GALÁN DÍAZ.** Tardes.

**D. I. JORDI TOLO SOLER.** Matins: dimecres. Tardes: dilluns, dimarts, dijous i divendres.

**D. I. AMAIA ASENJO.** Matins: dilluns i dijous. Tardes: dimarts, dimecres i divendres.

### PEDIATRIA

**DR. ENRIC BOSCH ANDIÑACH.** Matins: dilluns, dimecres i dijous.  
**DRA. ANNA CONCEPCIÓ GARCÍA LÓPEZ.** Matins: dilluns, dimarts, dimecres i divendres. Tardes: dijous.  
**DRA. ISABEL LLUCH BOADA.** Matins: dijous. Tardes: dimarts i divendres.  
**DR. ÀNGEL MARTÍNEZ CRESPO.** Tardes.

### INFERMERIA DE PEDIATRIA

**D. I. GEMMA PASCUAL GRAU.** Matins: dilluns, dimarts, dimecres i divendres. Tardes: dijous.  
**D. I. ANTONIA JIMÉNEZ MARTÍNEZ.** Matins: dilluns, dimecres i dijous.  
**D. I. JOSÉ LUIS ALBARÁN.** Tardes.  
**D. I. SHEILA MENDES JASTES.** Matins: dijous. Tardes: dimarts i divendres.

### TREBALLADORA SOCIAL

**DOLORS FUGUET IBÁÑEZ.** Matins: dilluns i divendres, de 9 a 14 h.

### ATENCIÓ CONTINUADA (URGÈNCIES)

Telèfon: 93 555 74 11  
De 21 a 8 h. Festius, les 24 hores.

### EQUIP D'ATENCIÓ PRIMÀRIA OCATA

**DRA. ROSA MARIA CANTERÍA MARTÍNEZ**  
(directora)  
**ISABEL SÁNCHEZ SALVADOR**  
(adjunta de direcció)

**HORARI:** de 8 a 21 h  
C/ del Torrent Can Gaio, 17  
Telèfon del centre: 93 540 78 90

Per demanar cita prèvia, s'ha de trucar al telèfon de Sanitat Respon (902 111 444), per als serveis de medicina de família, infermeria i odontologia.  
Les 24 hores del dia de tots els dies de l'any o també es pot demanar a [www.gencat.cat](http://www.gencat.cat).

### MEDICINA DE FAMÍLIA

**DR. ENRIC CORBELLA ALONSO.** Matins: dimarts, dimecres, dijous i divendres. Tardes: dilluns.  
**DRA. PAOLA MARTE.** Matins: dimecres. Tardes: dilluns, dimarts, dijous i divendres.  
**DRA. ANTONIA OCAÑA PADILLA.** Matins: dilluns, dimecres, dijous i divendres. Tardes: dimarts.  
**DRA. EVA NEBOT MOLINA.** Matins: dilluns, dimarts i dijous. Tardes: dimecres i divendres.  
**DR. ESTHER VALENTÍN.** Matins: dilluns, dimarts i divendres. Tardes: dimecres i dijous.

### INFERMERIA

**D. I. EUGÈNIA VILA MINGUELOA.** Matins.  
**D. I. FLOREN VILLANOVA.** Matins: dilluns, dimecres i divendres. Tardes: dimarts i dijous.  
**D. I. CRISTINA DURÁN OLLERO.** Matins.  
**D. I. DOLORS CHACÓN SÁNCHEZ.** Matins: dimarts i dijous. Tardes: dilluns, dimecres i divendres.  
**D. I. YOLANDA MALTAS HIDALGO.** Tardes.

### ATENCIÓ CONTINUADA (URGÈNCIES)

Telèfon: 93 555 74 11  
Les visites s'atendran a l'Equip d'Atenció Primària Masnou, al c/ de Sant Miquel, 125.

### SERVEI D'ODONTOLOGIA

**DRA. ESTER COTS COROMINAS**  
Matins: dimarts, dimecres, dijous i divendres. Tarda: dilluns.

### TARDA JOVE

Servei gratuït d'atenció individual i confidencial a joves sobre sexualitat i contracepció, malalties de transmissió sexual (MTS) i sida. No cal concertar visita.  
Horari: dimecres, de 17.30 a 19.30 h.

### ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA (ASSIR)

**DRA. DOLORS BOTEY VELO,** ginecòloga. (Hores convingudes.)  
**ROSER BARRERA I VILA,** llevadora. (Dilluns, dimarts, dimecres i dijous, de 15 a 20 h, i divendres, de 9 a 15 h.)  
**MARTA XIVILLE SOLER,** llevadora. (Dilluns, dimecres, dijous i divendres, de 9 a 15 h. Visita concertada. Telèfon: 93 540 78 90. Seguiment de l'embaràs.) Ginecologia, planificació familiar, detecció de malalties de transmissió sexual (MTS), i prevenció i detecció de càncer de mama i ginecològic.

### MONTEPIO TÈXIL

**DRA. M. ESTHER ACANDA POZO**  
C/ de Navarra, 39, bxs. Telèfon: 93 555 03 51.  
Hores concertades.

### CENTRE DE SALUT MENTAL D'ADULTS DEL MARESME SUR

C/ del Torrent Can Gaio, 17, 1a planta  
Telèfon: 93 555 55 54 - Fax: 93 540 45 43  
csm-msud@ctm-salutmental.com  
Cita prèvia amb full de derivació.  
Servei d'atenció: de dilluns a divendres. Les tardes del dimarts i divendres, tancat.

Director mèdic: **DR. GUILLEM HOMET**  
Cap del servei: **DR. JOAN RIERA SERRANO**  
Servei de psiquiatria: **DR. PEDRO E. SEHABIAGA CARBALLO, DRA. GRACIELA NORMA ELOSEGUI, DR. JOAN RIERA SERRANO, DRA. ISABEL DOLORES ORIOLO I DR. VALENTÍ AGUSTÍ I BASSA**  
Psicologia clínica: **EMILIO FAIRE NAVARRO I SILVIA MIGUEL PINTOR**  
Diplomat en infermeria: **CARLES MONTES LÓPEZ**  
Diplomada en treball social: **CARME HITTA MATEO**

### SERVEI D'AMBULÀNCIA

**061** CatSalut respon – **112** Emergències

### CENTRE DE DESENVOLUPAMENT INFANTIL I ATENCIÓ PRECOÇ DEL MARESME (CDIAP) ANTENA SUR

Centre especialitzat en el desenvolupament infantil que atén famílies amb infants entre 0 i 6 anys amb dificultats evolutives o amb risc de patir-ne.  
C/ de Sant Felip, 2, 3a planta (Can Malet)  
Cita prèvia trucant al telèfon: 93 740 24 47



# PREVENCIÓ DE L'OBESITAT INFANTIL

L'excés de pes durant la infància i l'adolescència estan fent que malalties com la diabetis, la hipertensió arterial i l'artrosi es manifestin més sovint en la gent jove. A més, un infant amb sobrepès té moltes probabilitats de convertir-se en un adult obès.

Font: Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

## TRACTAMENT

Si un infant de quatre a set anys anys té indicis d'excés de pes, cal que el pediatre o la pediatra avaluï la situació i que la família posi en marxa les mesures necessàries. Si un nen o nena de vuit a nou anys presenta excés de pes, cal actuar de seguida, ja que a partir d'aquesta edat és més difícil revertir el procés que porta l'infant cap a l'obesitat i els trastorns de salut associats. És molt important que el tractament dietètic no comprometi les demandes nutricionals del procés de creixement.

## PREVENCIÓ

Hi ha dos aspectes característics de l'estil de vida actual que influeixen decisivament en l'aparició del sobrepès i l'obesitat: l'alimentació desequilibrada i l'activitat física escassa.

## ALIMENTACIÓ EQUILIBRADA

- És convenient que els nens facin tres àpats principals: esmorzar, dinar i sopar; i dos o tres de complementaris: esmorzar de mig matí, berenar i ressope. És molt important que respectin l'horari dels àpats i no se'n saltin cap. D'aquesta manera, no els caldrà picar entre hores.
- Facilitau que beguin aigua, tant a taula com al llarg del dia.
- Inclou alguna verdura (cuita o crua) o llegums en dos dels àpats principals, encara que siguin com a acompanyament.

- Feu que els nens prenguin dues o tres peces de fruita al dia, com a mínim, i procureu establir-la com a postres dels àpats o com a ingredient dels complementaris.
- Són recomanables dues o tres racions de lactis al dia. Prioritzeu la llet, els iogurts i els formatges sobre altres derivats i postres lactis menys rics en greixos (una ració equival a una tassa de llet, dos iogurts o quaranta grams de formatge).
- Feu que els nens mengin tot tipus de carns, peixos i ous, i eviteu els talls més grassos.
- Limiteu la freqüència amb què es prenen determinats aliments, com ara begudes refrescants, dolços, llaminadures, brioixeria, gelats, pastissos, o menjar ràpid, ja que tenen un contingut calòric molt alt. Procureu que aquests aliments no adquireixin el valor ni de premi ni de recompensa.
- El volum de les racions per als nens ha de ser menor que la dels adults i varia en funció de l'edat.
- Menjar és i ha de ser una activitat plaent i social, i això s'aprèn des de petit. Procureu que els nens facin algun àpat principal en família i eviteu les distraccions (televisió, videojocs) per tal que siguin coneixedors d'allò que mengen.



# Piràmide de l'activitat física a la infància i a l'adolescència

• També és molt important procurar que s'impliquin en el procés de preparació i d'elaboració dels àpats.

## ACTIVITAT FÍSICA FREQUENT

- Feu-los caminar i pujar escales per als desplaçaments diaris; vosaltres també us en beneficiareu.
- Trieu activitats extraescolars que siguin físicament actives, respectant les seves preferències, si en tenen.

No accepteu excuses per no anar-hi i, si finalment l'activitat no els agrada, substituïu-la per una altra de més satisfactòria.

- Dediqueu un temps a propostes actives quan planifiqueu els caps de setmana, com per exemple: passejar, caminar, jugar a pilota o a fet i amagar, anar amb bicicleta, buscar bolets o fer algun esport.
- Procureu limitar el temps que passen davant la televisió, la consola o altres jocs sedentaris.

## SERVEI FARMACÈUTIC DE GUÀRDIES DEL MASNOU 2014

GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
								1 Dl. FÀBREGAS			1 Dl. OCATA
1 Dc. FÀBREGAS			1 Dt. RIERA			1 Dt. OCATA		2 Dt. DOMÍNGUEZ			2 Dt. RIERA
2 Dj. AYMAR			2 Dc. FÀBREGAS			2 Dc. VIAYNA C		3 Dc. AYMAR	1 Dc. DOMÍNGUEZ		3 Dc. FÀBREGAS
3 Dv. OCATA			3 Dj. VIAYNA C	1 Dj. OCATA		3 Dj. DOMÍNGUEZ		4 Dj. VIAYNA C	2 Dj. AYMAR		4 Dj. DOMÍNGUEZ
4 Ds. DOMÍNGUEZ	1 Ds. AYMAR	1 Ds. AYMAR	4 Dv. DOMÍNGUEZ	2 Dv. RIERA		4 Dv. AYMAR	1 Dv. DOMÍNGUEZ	5 Dv. RIERA	3 Dv. OCATA		5 Dv. AYMAR
5 Dg. DOMÍNGUEZ	2 Dg. AYMAR	2 Dg. AYMAR	5 Ds. AYMAR	3 Ds. FÀBREGAS		5 Ds. OCATA	2 Ds. AYMAR	6 Ds. FÀBREGAS	4 Ds. RIERA	1 Ds. RIERA	6 Ds. AYMAR
6 Dl. DOMÍNGUEZ	3 Dl. VIAYNA C	3 Dl. RIERA	6 Dg. AYMAR	4 Dg. FÀBREGAS	1 Dg. OCATA	6 Dg. OCATA	3 Dg. AYMAR	7 Dg. FÀBREGAS	5 Dg. RIERA	2 Dg. RIERA	7 Dg. VIAYNA C
7 Dt. FÀBREGAS	4 Dt. DOMÍNGUEZ	4 Dt. FÀBREGAS	7 Dl. RIERA	5 Dl. DOMÍNGUEZ	2 Dl. VIAYNA C	7 Dl. FÀBREGAS	4 Dl. FÀBREGAS	8 Dl. AYMAR	6 Dl. FÀBREGAS	3 Dl. OCATA	8 Dl. VIAYNA C
8 Dc. AYMAR	5 Dc. AYMAR	5 Dc. VIAYNA C	8 Dt. FÀBREGAS	6 Dt. AYMAR	3 Dt. DOMÍNGUEZ	8 Dt. RIERA	5 Dt. OCATA	9 Dt. OCATA	7 Dt. DOMÍNGUEZ	4 Dt. DOMÍNGUEZ	9 Dt. OCATA
9 Dj. OCATA	6 Dj. OCATA	6 Dj. DOMÍNGUEZ	9 Dc. VIAYNA C	7 Dc. OCATA	4 Dc. AYMAR	9 Dc. VIAYNA C	6 Dc. RIERA	10 Dc. VIAYNA C	8 Dc. AYMAR	5 Dc. FÀBREGAS	10 Dc. RIERA
10 Dv. RIERA	7 Dv. RIERA	7 Dv. AYMAR	10 Dj. DOMÍNGUEZ	8 Dj. VIAYNA C	5 Dj. OCATA	10 Dj. DOMÍNGUEZ	7 Dj. AYMAR	11 Dj. VIAYNA C	9 Dj. VIAYNA C	6 Dj. VIAYNA C	11 Dj. FÀBREGAS
11 Ds. FÀBREGAS	8 Ds. FÀBREGAS	8 Ds. OCATA	11 Dv. AYMAR	9 Dv. FÀBREGAS	6 Dv. RIERA	11 Dv. FÀBREGAS	8 Dv. VIAYNA C	12 Dv. FÀBREGAS	10 Dv. RIERA	7 Dv. RIERA	12 Dv. VIAYNA C
12 Dg. FÀBREGAS	9 Dg. FÀBREGAS	9 Dg. OCATA	12 Ds. OCATA	10 Ds. RIERA	7 Ds. FÀBREGAS	12 Ds. AYMAR	9 Ds. DOMÍNGUEZ	13 Ds. DOMÍNGUEZ	11 Ds. OCATA	8 Ds. AYMAR	13 Ds. DOMÍNGUEZ
13 Dl. DOMÍNGUEZ	10 Dl. DOMÍNGUEZ	10 Dl. FÀBREGAS	13 Dg. OCATA	11 Dg. RIERA	8 Dg. FÀBREGAS	13 Dg. AYMAR	10 Dg. DOMÍNGUEZ	14 Dg. DOMÍNGUEZ	12 Dg. OCATA	9 Dg. AYMAR	14 Dg. DOMÍNGUEZ
14 Dt. AYMAR	11 Dt. AYMAR	11 Dt. VIAYNA C	14 Dl. AYMAR	12 Dl. RIERA	9 Dl. FÀBREGAS	14 Dl. OCATA	11 Dl. RIERA	15 Dl. OCATA	13 Dl. DOMÍNGUEZ	10 Dl. DOMÍNGUEZ	15 Dl. OCATA
15 Dc. OCATA	12 Dc. OCATA	12 Dc. DOMÍNGUEZ	15 Dt. FÀBREGAS	13 Dt. OCATA	10 Dt. DOMÍNGUEZ	15 Dt. DOMÍNGUEZ	12 Dt. VIAYNA C	16 Dt. RIERA	14 Dt. AYMAR	11 Dt. RIERA	16 Dt. RIERA
16 Dj. RIERA	13 Dj. RIERA	13 Dj. AYMAR	16 Dc. RIERA	14 Dc. RIERA	11 Dc. RIERA	16 Dc. AYMAR	13 Dc. DOMÍNGUEZ	17 Dc. FÀBREGAS	15 Dc. OCATA	12 Dc. OCATA	17 Dc. AYMAR
17 Dv. FÀBREGAS	14 Dv. FÀBREGAS	14 Dv. OCATA	17 Dj. DOMÍNGUEZ	15 Dj. FÀBREGAS	12 Dj. AYMAR	17 Dj. OCATA	14 Dj. FÀBREGAS	18 Dj. VIAYNA C	16 Dj. RIERA	13 Dj. AYMAR	18 Dj. VIAYNA C
18 Ds. VIAYNA C	15 Ds. VIAYNA C	15 Ds. RIERA	18 Dv. DOMÍNGUEZ	16 Dv. VIAYNA C	13 Dv. OCATA	18 Dv. RIERA	15 Dv. FÀBREGAS	19 Dv. DOMÍNGUEZ	17 Dv. FÀBREGAS	14 Dv. FÀBREGAS	19 Dv. DOMÍNGUEZ
19 Dg. VIAYNA C	16 Dg. VIAYNA C	16 Dg. RIERA	19 Ds. DOMÍNGUEZ	17 Ds. DOMÍNGUEZ	14 Ds. VIAYNA C	19 Ds. FÀBREGAS	16 Ds. OCATA	20 Ds. AYMAR	18 Ds. VIAYNA C	15 Ds. VIAYNA C	20 Ds. FÀBREGAS
20 Dl. FÀBREGAS	17 Dl. AYMAR	17 Dl. VIAYNA C	20 Dg. FÀBREGAS	18 Dg. DOMÍNGUEZ	15 Dg. FÀBREGAS	20 Dg. FÀBREGAS	17 Dg. OCATA	21 Dg. AYMAR	19 Dg. VIAYNA C	16 Dg. VIAYNA C	21 Dg. FÀBREGAS
21 Dt. OCATA	18 Dt. OCATA	18 Dt. DOMÍNGUEZ	21 Dl. DOMÍNGUEZ	19 Dl. OCATA	16 Dl. FÀBREGAS	21 Dl. DOMÍNGUEZ	18 Dl. RIERA	22 Dl. RIERA	20 Dl. AYMAR	17 Dl. RIERA	22 Dl. AYMAR
22 Dc. DOMÍNGUEZ	19 Dc. RIERA	19 Dc. AYMAR	22 Dt. RIERA	20 Dt. RIERA	17 Dt. OCATA	22 Dt. AYMAR	19 Dt. VIAYNA C	23 Dt. FÀBREGAS	21 Dt. OCATA	18 Dt. FÀBREGAS	23 Dt. VIAYNA C
23 Dj. AYMAR	20 Dj. FÀBREGAS	20 Dj. OCATA	23 Dc. DOMÍNGUEZ	21 Dc. FÀBREGAS	18 Dc. RIERA	23 Dc. OCATA	20 Dc. DOMÍNGUEZ	24 Dc. VIAYNA C	22 Dc. RIERA	19 Dc. DOMÍNGUEZ	24 Dc. OCATA
24 Dv. VIAYNA C	21 Dv. VIAYNA C	21 Dv. RIERA	24 Dc. FÀBREGAS	22 Dc. VIAYNA C	19 Dj. AYMAR	24 Dv. RIERA	21 Dj. AYMAR	25 Dj. DOMÍNGUEZ	23 Dj. FÀBREGAS	20 Dj. AYMAR	25 Dj. OCATA
25 Ds. RIERA	22 Ds. DOMÍNGUEZ	22 Ds. FÀBREGAS	25 Dv. OCATA	23 Dv. DOMÍNGUEZ	20 Dv. FÀBREGAS	25 Dv. FÀBREGAS	22 Dv. OCATA	26 Dv. AYMAR	24 Dv. VIAYNA C	21 Dv. VIAYNA C	26 Dv. OCATA
26 Dg. RIERA	23 Dg. DOMÍNGUEZ	23 Dg. FÀBREGAS	26 Ds. RIERA	24 Ds. AYMAR	21 Ds. DOMÍNGUEZ	26 Ds. VIAYNA C	23 Ds. RIERA	27 Ds. OCATA	25 Ds. DOMÍNGUEZ	22 Ds. OCATA	27 Ds. RIERA
27 Dl. OCATA	24 Dl. OCATA	24 Dl. DOMÍNGUEZ	26 Dg. RIERA	25 Dg. AYMAR	22 Dg. DOMÍNGUEZ	27 Dl. OCATA	24 Dg. RIERA	28 Dg. OCATA	26 Dg. DOMÍNGUEZ	23 Dg. OCATA	28 Dg. RIERA
28 Dt. RIERA	25 Dt. RIERA	25 Dt. AYMAR	27 Dl. VIAYNA C	26 Dl. RIERA	23 Dl. AYMAR	28 Dl. OCATA	25 Dl. DOMÍNGUEZ	29 Dl. FÀBREGAS	27 Dl. FÀBREGAS	24 Dl. RIERA	29 Dl. FÀBREGAS
29 Dc. FÀBREGAS	26 Dc. FÀBREGAS	26 Dc. OCATA	28 Dt. DOMÍNGUEZ	27 Dt. FÀBREGAS	24 Dt. AYMAR	29 Dt. RIERA	26 Dt. AYMAR	30 Dt. VIAYNA C	28 Dt. VIAYNA C	25 Dt. DOMÍNGUEZ	30 Dt. OCATA
30 Dj. VIAYNA C	27 Dj. VIAYNA C	27 Dj. RIERA	29 Dc. OCATA	28 Dc. VIAYNA C	25 Dc. OCATA	30 Dc. FÀBREGAS	27 Dc. OCATA	29 Dc. RIERA	29 Dc. DOMÍNGUEZ	26 Dc. AYMAR	31 Dc. AYMAR
31 Dv. DOMÍNGUEZ	28 Dv. DOMÍNGUEZ	28 Dv. FÀBREGAS	30 Dc. OCATA	29 Dc. OCATA	26 Dc. VIAYNA C	31 Dj. VIAYNA C	28 Dj. RIERA	29 Dv. DOMÍNGUEZ	31 Dv. RIERA	28 Dv. VIAYNA C	
		29 Ds. VIAYNA C			31 Ds. OCATA		30 Ds. RIERA	30 Ds. VIAYNA C		29 Ds. FÀBREGAS	
		30 Dg. VIAYNA C					31 Dg. VIAYNA C			30 Dg. FÀBREGAS	
		31 Dl. OCATA									

AYMAR C. d'Almeria, 14 Tel. 93 555 03 81  
 DOMÍNGUEZ C. dels Enamorats, 2 Tel. 93 540 98 52  
 FÀBREGAS\* C. de Navarra, 68 Tel. 93 555 19 79

OCATA Av. del President J.F. Kennedy, 5 Tel. 93 555 33 08  
 RIERA C. de Josep Llimona, 22 Tel. 93 555 08 55  
 VIAYNA C Pg. de Prat de la Ribera, 23 Tel. 93 555 04 03

El servei de guàrdia comença a les 9.30 h del dia assenyalat fins a les 9.30 h de l'endemà

Informació dels torns de guàrdies per contestador automàtic:  
**93 555 33 08 - 93 555 04 03**



### Imatges del record

#### Els Tres Tombs desfilant per la carretera de Barcelona

Aquesta foto, d'autoria desconeguda, va ser feta l'any 1958, durant la celebració de la festa dels Tres Tombs al Masnou. La imatge va ser presa a la carretera de Barcelona i el noi que duu la bandera de Sant Antoni Abad (patró dels animals) se l'anomenava l'*abanderado*. Els homes que l'acompanyen a cavall als costats són els *cordoners*, ja que de la bandera sortien dos cordons que van lligats als seus cavalls. Tant el qui feia d'*abanderado* com els qui feien de *cordoners* canviaven cada any. Els Tres Tombs són una festa típica dels pagesos, amb la qual volien homenatjar els cavalls que utilitzaven per treballar el camp. Rebia aquest nom perquè es feien tres voltes pel mateix lloc. Durant les tres voltes, anaven tirant borregos (pa de Viena torrat amb comí). A la tarda, es feia el ball de Sant Antoni al Casinet.



Procedència: AFMM

## LÍNIA DIRECTA

El Masnou Viu us convida a fer una pregunta a un regidor sobre la gestió del municipi. La publicació farà arribar la vostra consulta directament a l'edil perquè us sigui contestada. Podeu fer arribar les vostres consultes al correu electrònic [elmasnouviu@elmasnou.cat](mailto:elmasnouviu@elmasnou.cat). Entre les consultes rebudes se'n seleccionarà una per publicar-la.

#### Guillem Ramos pregunta:

M'agradaria saber quina és la situació actual dels pisos de protecció oficial de Can Jordana. Si el cap no em falla, es van entregar les claus d'aquesta promoció al febrer de 2007 i, una de les coses que recordo de les bases és que el règim de lloguer era per cinc anys improrrogables. Hem arribat al 2014 i no tinc constància que s'hagi tornat a fer cap sorteig. No s'hauria d'haver fet una altra convocatòria?

#### Eduard Garcia, regidor d'Urbanisme respon:

L'Agència de l'Habitatge de Catalunya, organisme que gestiona directament l'immoble, un cop esgotat el termini inicial de cinc anys d'arrendament, va renovar tots els contractes de lloguer dels titulars que continuaven reunint els requisits. A fi de cobrir possibles renunciacions, hi ha una llista d'espera, resultant del concurs que es va realitzar l'any 2012.

## M'agrada/No m'agrada

Aquest és un espai perquè ens envieu aquelles imatges que més us agraden del Masnou i les que menys. Podeu enviar-nos les vostres fotografies al correu electrònic [elmasnouviu@elmasnou.cat](mailto:elmasnouviu@elmasnou.cat). No es publicaran comentaris que atemptin contra persones o institucions.

#### M'AGRADA

L'acte de solidaritat i cooperació de l'escola Escolàpies del 19 de desembre, en què mestres, alumnes i pares del centre van fer una cadena humana des de la porta de l'escola fins al magatzem de distribució d'aliments de Càritas Parroquial, per fer-hi arribar els aliments recollits a per a la campanya que duu a terme l'entitat pels volts de Nadal.

Conxi Mata



#### NO M'AGRADA

Si els veïns llenquen al contenidor de l'orgànica les restes de poda i l'omplen a vessar, on vaig a llençar la meua bossa d'orgànica? Visc a Vila Jardí. He baixat fins a Josep Irla i el contenidor estava en el mateix estat: el mateix veí hi havia passat abans que jo. He hagut de continuar baixant fins a Joan Miró, a la tercera va la vençuda, encara sort! Oi que les restes de poda no van a l'orgànic? Potser no és clar on han d'anar?

Fina Llorca





# El Casinet estrena una programació estable d'exposicions

El cicle de mostres s'obre amb les creacions recents del masnoví Josep Igual



La inauguració de la primera exposició serà el 24 de gener a les 19.30 hores i es podrà visitar fins al 16 de febrer.

**L'**Espai d'Exposicions del Casinet recupera, aquest 2014, la programació estable d'exposicions d'arts visuals. El cicle, per a la coordinació del qual l'entitat Blancdeguix col·labora amb l'Ajuntament, s'inicia amb una mostra de les darreres produccions de l'artista masnoví Josep Igual. La inauguració serà el 24 de gener (19.30 h) i es podrà visitar fins al 16 de febrer. Durant aquest temps, s'hi podrà observar la interacció de l'artista amb el paisatge i l'espai del Masnou, amb la qual cosa suposa un

## EPIFANIA

**De la confrontació de dos discursos diferents ha de néixer un missatge nou**

doble homenatge: el de l'artista a la vila i el de la vila a l'artista.

De fet, un dels eixos sobre els quals es vol construir la programació, que portarà per títol "Connexions", és que la sala municipal esdevingui un marc d'interacció entre els artistes locals i les tendències capdavanteres de l'art contemporani. Així, s'exhibirà, simultàniament i en el mateix espai, l'obra de dos artistes. Els creadors que circularan per la sala sempre tindran un punt en comú, ja sigui per la tècnica, el contingut o l'enfocament del tema.

La coincidència en un mateix espai permetrà posar de manifest el tractament i la plasmació diferents d'un missatge coincident en algun moment. Segons els responsables del cicle, la finalitat d'aquesta trobada és aconseguir un nou discurs i una nova epifania a partir del debat, la conversa o la confrontació de dos discursos artístics diferents. Entre les exposicions programades hi ha les dels artistes Sergi González i Juanmi Muñoz, Núria Fusellas i Erika Jaramillo, i José Antonio Sancho i Marcel Rubio. ■



# La Mina d'Aigua del Masnou ja és oberta a les visites del públic

Cada segon diumenge de mes es podrà recórrer aquest sistema de canalització, representant del ric patrimoni arquitectònic i urbanístic de la vila



GERARD POCH

La Mina d'Aigua es va reobrir el 17 de novembre passat.

**D**es del diumenge 12 de gener, la Mina d'Aigua ha començat la seva temporada de visites fixes per al 2014. Cada segon diumenge de mes, aquest peculiar sistema de canalització es podrà visitar i se'n podran conèixer les característiques.

El 17 de novembre passat, es va reobrir la Mina, amb una gran expectació i una gran resposta de la població del Masnou, després de finalitzar els treballs de recuperació que s'hi havien dut a terme en el marc del projecte de recuperació del patrimoni "El Masnou, terra de mar", que va rebre una subvenció dels fons europeus FEDER. Per poder assistir-hi, cal fer inscripció prèvia al Museu Municipal de Nàutica, ja que l'aforament és limitat, al telèfon 93 557 18 30 o a l'adreça electrònica [museu.nautica@elmasnou.cat](mailto:museu.nautica@elmasnou.cat).

Les mines d'aigua es van començar a excavar a partir del segle XVIII per captar i recollir l'aigua que es filtrava pel subsòl i canalitzar-la fins als dipòsits i safareigs de les cases. El resultat va ser una xarxa de 28 galeries que recorren 27 quilòmetres pel subsòl del Masnou.

Aquest sistema de mines va funcionar fins a la dècada dels setanta, quan se'n va fer càrrec el servei municipal. Actualment, encara hi ha cases que, tot i tenir l'aigua del servei

municipal, utilitzen l'abastiment de la mina per a ús domèstic. Per facilitar-hi l'accés i garantir-hi la seguretat, es van reforçar algunes de les parets laterals de la mina amb maó, es va donar més altura a les galeries i s'hi va construir una nova escala d'accés. ■

## Visites programades:

9 de febrer. 9 de març. 13 d'abril.  
11 de maig. 8 de juny. 13 de juliol.  
10 d'agost. 14 de setembre.  
12 d'octubre. 9 de novembre.  
14 de desembre  
.....  
Hora: 11 h  
Punt de trobada: plaça d'Ocata



**Jaume Oliveras**  
Regidor de Cultura

Iniciem de manera periòdica les visites a la Mina Museu amb la voluntat de potenciar aquest any un conjunt d'itineraris d'interès turístic i cultural del Masnou.

## MARTA ROIG I MIQUEL RICO GUANYEN LA VI BECA DE RECERCA LOCAL AMB UN PROJECTE SOBRE L'OBRA ARQUITECTÒNICA DE BASSEGODA I AMIGÓ

L'acte públic de lliurament del premi serà el proper dia 28 de gener, a les 18 h, a la sala de plens de l'Ajuntament del Masnou

**E**ls historiadors masnovins Marta Roig i Miquel Rico han estat els mereixedors de la VI Beca de Recerca Local que atorga l'Ajuntament del Masnou, dotada amb 3.000 euros. El projecte de Roig i Rico duu per títol *L'obra arquitectònica de Bonaventura Bassegoda i Amigó a la vila del Masnou*. L'acte públic de lliurament del premi serà el dia 28 de gener, a les 18 h, a la sala de plens de l'Ajuntament del Masnou.

Aquest any, s'hi havien presentat onze projectes. El jurat, format per diversos membres del Consell de Patrimoni Cultural, va valorar molt especialment els treballs per la seva qualitat general i l'originalitat d'alguns temes i, a més del treball guanyador, van destacar com a finalistes *l'Estudi de les malalties epidèmiques i de la situació sanitària al Masnou durant el període 1871-1899*, de Begonya Torres i Ferran Sabaté, i *Les mines d'aigua del Masnou*, de Tomàs Pla. ■



© MNAC - Museu Nacional d'Art de Catalunya, Barcelona. Fotògrafs: Calveras/Mérida/Sgristà

Retrat de l'arquitecte Bonaventura Bassegoda i Amigó.

# Més de dues mil persones travessen la meta de la Sant Silvestre masnovina per celebrar el final d'any



La cursa va tenir inici i final al port esportiu del Masnou.

JUVIC



**Jordi Matas**  
Regidor d'Esports

La 34a edició de la Cursa Sant Silvestre va demostrar que l'atletisme té futur. En global, es va mantenir la participació de l'any anterior, però, en la categoria infantil, les dues curses que es van dur a terme demostren la gran afició que hi ha per l'esport a casa nostra ja des de petits. Estem molt contents i satisfets per com va anar tot, des de l'organització, passant per les quatre curses i acabant amb l'entrega de premis.

Vull destacar el que per mi va ser més emotiu: el reconeixement a dues dones que han superat greus malalties, la Isabel i la Maria (que van córrer amb la samarreta de la Fundació Josep Carreras). Elles han superat una leucèmia i un limfoma de Hodgkin i era la primera cursa a què s'havien apuntat. Per mi, senyal de lluita i de voluntat per tirar endavant, tot i les dificultats.

Voldria agrair també al Port del Masnou, als Tabalers de la SaFa (que van amenitzar l'arribada), al Patinatge El Masnou i a l'Atlètic Masnou la seva col·laboració en l'organització de la Cursa.

**Els atletes Ilias Fifa, en la categoria masculina, i Hasna Bahom, a la femenina, resulten els guanyadors de la 34a edició de la Cursa de Sant Silvestre del Masnou, la més antiga de Catalunya, celebrada el 26 de desembre passat.**

**L**a trenta-quatre edició de la Cursa de Sant Silvestre del Masnou, organitzada per l'Ajuntament del Masnou i el Club La Sansi, que va tenir lloc el dijous 26 de desembre, amb un recorregut de cinc quilòmetres, va aconseguir més de dos mil participants arribats a meta. A la categoria masculina, la victòria va ser per al marroquí Ilias Fifa, del FCB, amb un excel·lent temps de 14' 06", i a la

## **PARTICIPACIÓ**

**És la cursa catalana de final d'any amb més participants, després de la Cursa dels Nassos de Barcelona**

cursa femenina, la guanyadora va ser l'atleta marroquina del Club La Sansi Hasna Bahom, amb un temps de 17' 08".

L'alcalde, Pere Parés, va donar el tret de sortida a la Sant Silvestre més antiga de Catalunya, amb inici al port esportiu, en què enguany hi havia més de 2.200 persones inscrites, amb la qual cosa actualment és la cursa catalana de final d'any amb més participants, després de la Cursa

dels Nassos de Barcelona. A més, és l'única Sant Silvestre que té categoria femenina i, en aquesta edició, va tenir més de 700 dones inscrites. En aquest sentit, Josep Lluís Blanco, de l'organització de la cursa, es va declarar "molt content amb la resposta de participants i aficionats, ja que és la cursa de cinc quilòmetres de l'any amb més participants a Catalunya, i l'única Sant Silvestre d'Espanya amb una categoria només per a dones". ■



# L'equip de tir de la Policia Local tanca l'any amb bons resultats

La formació va aconseguir posicions remarcables a les darreres competicions del 2013

**E**l dia 4 d'octubre, l'equip de la Policia Local va participar en el Concurs de Tir Policial Verge del Pilar de la Guàrdia Civil de Premià de Mar, en què va aconseguir la primera classificació com a equip. Individualment, també van assolir molt bones posicions, ja que l'agent Carlos González va quedar en primer lloc i el caporal Pere Joan Martínez, en segon. A la competició, que constava de tres exercicis de recorreguts de tir policial amb la dificultat afegida per poca llum i exigència física, hi van participar un



Martínez, González i Jiménez, amb el trofeu de la competició.

total de 23 tiradors i 10 equips dels cossos de la Guàrdia Civil, Mossos d'Esquadra i Policia Local.

Pel que fa al Campionat de Tir Policial PM Mollet del Vallès, celebrat el dia 18 d'octubre, hi van participar el caporal Martínez i els agents González i Cristian Jiménez. Els masnovins van aconseguir el vuitè lloc en la competició per equips. L'activitat, en què van participar 70 tiradors i 28 equips dels cossos de la Guàrdia Civil, Mossos d'Esquadra i Policia Local, va constar de quatre exercicis de recorreguts de tir policial. ■

CEDIDA

## EL DUATLÓ EL MASNOU-TEIÀ, UNA NOVA PROVA COMBINADA ENTRE LA CURSA A PEU I LA BICICLETA

El diumenge 19 de gener, tindrà lloc el primer duatló el Masnou-Teià, una prova esportiva organitzada per l'empresa Life for Events, amb el suport dels ajuntaments d'ambdós municipis. Aquest nou repte esportiu consisteix a fer 5 km corrent, 19 km amb bicicleta i 2,5 km més corrent. Per a inscripcions i més informació sobre la prova, es pot accedir al web [www.lifeforevents.com](http://www.lifeforevents.com). A la imatge, una altra prova que passa pel Masnou, la Challenge Barcelona-Maresme.



GERARD POCH



**MOTORCAS**  
Lloguer, venda i reparació

- Maquinària construcció
- Bricolatge
- Jardineria
- Vestuari laboral
- Calçat de seguretat

c/ Garrofers 5, Poligon La Bòbila 08320 El Masnou  
Tel. 93 540 17 89  
[www.motorcas.com](http://www.motorcas.com)  
[motorcas@msn.com](mailto:motorcas@msn.com)



CLÍNICA

DENTAL

Dr. Marc Carneado Ferreri

- Odontologia general
- Cirurgia
- Implants
- Ortodòncia per a nens i adults
- Periodòncia
- Odontologia estètica

C/ Jaume I, 73  
08320 El Masnou  
Tel. 93 540 45 01  
[www.marccarneado.com](http://www.marccarneado.com)

# PLE DE SWING



Els aficionats a aquest ball cada vegada són més nombrosos.

Hereva directa del *jazz*, els orígens de la música swing es poden situar als anys vint nord-americans, especialment a Nova York. Tot i així, des de fa uns anys, coincidint amb una estètica molt *vintage* i una determinada concepció de la vida, es viu també una efervescència d'aquesta música i del ball que li és característic.

Basta fer una cerca al *Google* o una ullada pels locals dels barris més cosmopolites i atents a les modes europees i nord-americanes per adonar-se de l'efervescència de què gaudeixen actualment aquest tipus de ball i aquesta estètica. Al Masnou, un grup de neòfits es van endinsar en el món del *swing* (especialment en la modalitat del *lindy hop*) gràcies a les classes que es feien a Gent del Masnou. Va ser el primer pas del que consideren una autèntica passió, i com que no semblava suficient, van constituir, el 2012, la seva pròpia entitat, Ple de Swing.

L'objectiu principal de l'associació, que va començar amb nou socis i ja ha superat la trentena, era trobar solucions per no haver de traslladar-se a Barcelona per ballar, on l'oferta és molt àmplia. I així van començar a organitzar les classes que fan cada setmana i les ballades mensuals

## BALLADES L'entitat organitza una ballada a l'aire lliure cada dos mesos

(cada segon dissabte de mes), amb les quals han aconseguit formar part del circuit de *swing* de Catalunya. Ara per ara, el seu objectiu és aconseguir una seu per trobar-se, i un lloc adequat i estable on poder ballar. L'experiència els ha dit que són molts els seguidors i les persones disposades a afegir-se a les classes i les lliçons que organitzen. La darrera Festa Major va ser una prova d'aquesta acceptació, quan es va omplir la plaça d'Ocata de balladors i espectadors. L'èxit de la jornada els

ha empès a organitzar, a la mateixa plaça, una ballada cada dos mesos, amb la intenció de difondre la passió per aquest ball i per aquesta manera de comunicar-se amb l'altre. Precisament, una de les seves aspiracions és arribar a fer que les seves ballades esdevinguin cites remarcades en el calendari del *swing* a Catalunya.

Encara es consideren una entitat jove, raó per la qual no han tingut temps per interactuar amb altres associacions i col·lectius del municipi, però confien que les jornades que organitzen cada dos mesos (la propera serà el dissabte 19 de gener, al migdia, a la plaça d'Ocata) serveixin per establir ponts i per donar-se a conèixer i, sobretot, per demostrar com enganxa aquesta manera d'entendre la música i el ball. ■



Uns ballarins durant la jornada organitzada per Ple de Swing a la Festa Major.



**Josep M. Gardell**  
President

## L'efervescència que viu el swing actualment respon a una moda o una estètica concreta?

Jo no ho crec. És veritat que el *swing* està directament relacionat amb el *jazz*, però els que ballen no hem de ser, necessàriament, fanàtics del *jazz*. El *swing* enganxa molt, perquè es balla i se'n gaudeix molt, tot i que és molt difícil. Jo crec que té tant d'èxit perquè ha trobat un públic que abans no se sentia identificat amb altres balls, com la salsa o els balls de saló.

## Per què resulta tan difícil?

S'ha de tenir una connexió total amb la parella de ball, perquè tots dos s'entenguin i gaudeixin. Arribar a aquesta connexió costa molt. La gràcia, quan dirigeixes el ball, és fer entendre a la parella què vols que faci, sorprendre-la del que pot fer i passar una bona estona. Per això enganxa tant i, com més en saps, més t'hi enganxes, perquè sempre vols fer coses noves.

## Per ser capaç de tot això cal estar molt al dia de música?

Crec que no, tot i que has de conèixer la música que estàs ballant i les possibilitats que t'ofereix.

## I no hi ha perill que aquesta moda acabi desapareixent?

No, perquè la gent, com més en sap, més li agrada. A més, les modes no passen. Poden deixar de sortir a la tele, com va passar amb el *country*, però hi ha gent a qui li continua agradant i en continua practicant. Ara per ara, hi ha moltes propostes i molt ambicioses a tot el món, com un gran festival a Estocolm. Fins i tot a mi m'agrada imaginar que potser algun dia nosaltres serem capaços de muntar un festival, potser no tan gran, però sí una gran cita per a totes les persones a qui els agrada el *swing*.

## Com contactar-hi

<https://www.facebook.com/pledewing>  
<http://pledewing.wordpress.com/>



# LA REGIDORIA D'ESPORTS

Basquetbol, futbol, patinatge, vela, tennis, arts marcial, natació, petanca, escacs...  
Les entitats de la vila ofereixen un ampli ventall de possibilitats per practicar activitat física

El Masnou és ric en oferta esportiva i, a través de les entitats, s'hi poden practicar més de vint activitats esportives diferents, com ara basquetbol, futbol, patinatge, vela, tennis, arts marcial, natació, petanca o escacs, entre d'altres. Tots aquests esports són un reflex de les inquietuds dels masnovins i masnovines, i donen a conèixer el gran esperit esportiu que es viu al municipi. Des de la Regidoria d'Esports, es dona suport a tota aquesta població i a les entitats perquè puguin desenvolupar la seva afició de la manera més satisfactòria.

**El 2013, la Regidoria va recuperar La Nit de l'Esport, un acte de reconeixement a totes les persones i entitats esportives vinculades al món esportiu del Masnou**

Per vetllar per la promoció esportiva a la vila i per assegurar l'accés de tothom a practicar esport, la Regidoria d'Esports –integrada per un equip multidisciplinari–, a més de donar suport a les entitats, gestiona un bon nombre d'activitats pròpies adreçades a tots els grups de població (infants, joves, adults i gent gran), amb diferents propostes de lleure al llarg de l'any. Entre d'altres, cal destacar l'oferta del Complex Esportiu, com les activitats aquàtiques (natació, aiguagim, natació prenatal...), les activitats dirigides (aeròbic, Pilates, manteniment, tonificació, GAC, *body-pump*...) i el servei de fitnes. A banda de les activitats regulars esmentades, la Regidoria també promou l'organització de dues curses anuals: una d'atlètica (la Cursa de Sant Silvestre) i l'altra de senderisme (la Caminada dels Tres Pobles). Tant una cita com l'altra han esdevingut referents del món esportiu i associatiu de la vila. A més, a finals del 2013, la Regidoria va recuperar La Nit de l'Esport, un acte de reconeixement a totes les persones i entitats esportives vinculades al món esportiu del Masnou.

La Caminada dels Tres Pobles és la cita primaveral més lúdica.



CEIDDA

La piscina municipal ofereix un ampli ventall d'activitats per a totes les edats.



CEIDDA



El parc esportiu de Pau Casals té diverses zones, com la d'skate o la de vòlei.

GERARD POCH

La tramitació de subvencions des de la Regidoria, tant municipals com amb altres organismes (la Generalitat o la Diputació), facilita i ajuda que aquestes activitats puguin fer-se realitat.

## Oferta consolidada d'activitats d'estiu per a infants i joves

La Regidoria d'Esports també organitza cada mes de juliol el campus esportiu Fakaló, adreçat a infants i joves d'edats compreses entre els 9 i els 16 anys. Durant el Campus, els joves poden participar en activitats lúdiques i esportives com el bàsquet, el surf de vela, el patí català, el tennis, el vòlei platja, el futbol, el judo, el waterpolo, el caic o el futbol americà. El procés de preinscripció es fa el segon trimestre de l'any.

## Equipaments esportius

El Complex Esportiu Municipal (c/ de la Ciutat de Sant Sebastià, 14) és potser el nucli de l'activitat esportiva del Masnou, però hi ha molts altres equipaments esportius municipals: el Camp Municipal de Futbol del Masnou i el d'Ocata, les pistes poliesportives dels centres educatius municipals, les pistes de petanca de Ramón y Cajal, les zones esportives de Pau Casals i de Països Catalans, el circuit de fúting i el carril bici del passeig Marítim, i les zones d'ús lliure de la platja.

**L'oferta del Complex Esportiu inclou les activitats aquàtiques (natació, aiguagim, natació prenatal...), les activitats dirigides (aeròbic, Pilates, manteniment, tonificació, GAC, *body-pump*...) i el servei de fitnes**

L'ampliació del Complex Esportiu és, ara per ara, el projecte més ambiciós i il·lusionador de la Regidoria, ja que haurà de pal·liar diverses necessitats que pateix el municipi quant a equipaments esportius. ■

# Carlus Padrissa

## Director teatral. Membre i fundador de la Fura dels Baus

El 2013 ha estat especialment agitat per a Carlus Padrissa, ja que ha estat el director, a Colònia, de *Parsifal*, un dels muntatges més aplaudits internacionalment amb què s'ha celebrat el centenari del compositor Richard Wagner. Des del 2007 es va fer càrrec de la direcció escènica de la tetralogia wagneriana *L'anell del Nibelung*. Els de la Fura dels Baus –companyia de la qual va ser fundador als anys vuitanta– no acostumen a deixar indiferent ningú: desporten passió, rebuig o, fins i tot, por; però sempre acosten l'espectador o l'interlocutor a una font de vida molt genuïna. Padrissa creu que, amb una recerca arriscada a través de l'espectacle global, l'art total el portarà a descobrir les veritats més essencials de l'ésser humà.

### Quin és l'origen d'aquesta passió wagneriana?

Sóc de Moià, i allà va néixer el tenor Francisco Viñas, que es va especialitzar en Wagner i va triomfar per tot el món. Era fill il·lustre de Moià, com aquí Lluís Millet, però Viñas va ser molt internacional. De petit ja ens ensenyaven que *Parsifal* s'havia fet per primera vegada fora de Bayreuth, la casa de Wagner, a Barcelona. Per això jo coneixia bastant el tema de Wagner.

### Pot semblar contradictori, o com a mínim sorprenent, que la Fura dels Baus faci òpera.

En la Fura hi ha tres èpoques diferents. La primera, la del teatre de carrer, quan aprenem què és el teatre i les arts escèniques. Nosaltres érem de poble i anàvem a Barcelona, perquè allà hi havia gent que feia arts escèniques molt interessants, com per exemple, Iago Pericot. Justament, la meva dona, Mireia Romero, ballava en un espectacle de Iago Pericot, el *Mozart nu*. Iago Pericot era un dels màxims exponents del teatre del cos i de les arts visuals.

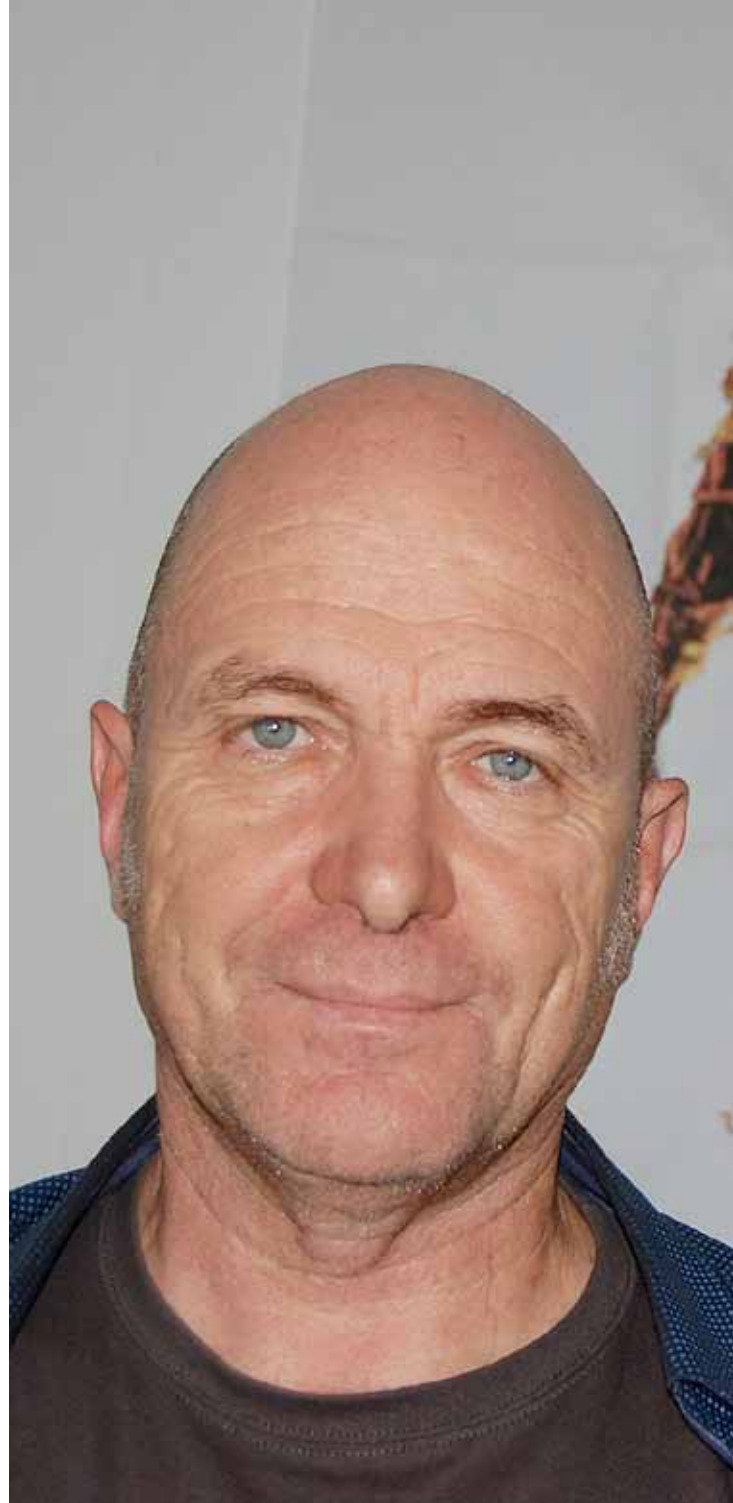
### I després?

La segona època: la Fura com a grup de teatre generacional, de culte. Creem el teatre *furero*, amb el públic

dempeus, amb un component físic molt important, violent. Trencàvem cotxes, posàvem la gent en un espai desconegut, que no era un teatre ni una sala convencional, sinó que podia ser una nau o una presó abandonades. Quan la gent hi entrava i no veia ningú, i tot era fosc, ja segregava l'adrenalina i tenia por. De sobte, sortia una persona que es despenjava de la paret o trencava el sostre. Això és el que ens va fer famosos. Del 1984 fins al 1990 vam anar per tots els continents. Va ser un cop de sort, perquè vam ser en el moment just en el lloc just. I el 1992 ja ens van trucar per actuar als Jocs Olímpics. Començava la fase del teatre del macroespectacle, per a 60.000 persones, sense deixar de fer el que fèiem.

### Quins eren els seus referents?

Als vuitanta es van començar a recuperar les festes de carrer, es va començar a fer servir la pólvora, la piro-tècnia... Hi havia Els Comediants, uns altres mestres per a nosaltres. Però vam aplicar totes aquestes tècniques per a un tipus de teatre, jo diria *punk*, d'angoixa, que va sorprendre per la violència, encara que també tenia sensualitat i lirisme. Fins llavors no hi havia l'element de la por; tot i que no és més violent que la Patum, d'on la



**“El nostre teatre va sorprendre per la violència, però tenia sensualitat i lirisme”**

gent es pregunta si sortirà amb vida. De sobte, ens vam trobar que vam estrenar un espectacle a Barcelona i hi havia cues de gent: vam sortir a la tele i a la portada d'un diari, i érem en el moment i el lloc oportuns. Després, tot ha anat seguint: hem arribat al Japó, a Amèrica del Sud...

### I després ja va venir l'òpera.

La vida té estacions. El teatre *furero*, com a actor, el pots fer com els esportistes d'elit, fins als 25 anys, que és quan explotes, com ara Messi, però cap als 32 o 34 anys més val que et facis entrenador o que obris





Carlus Padrissa a l'estudi de casa seva, un espai de creació privilegiat.

SONIA HERNÁNDEZ

una botiga d'esports. Nosaltres ens hem fet entrenadors, directors i hem entrat en altres gèneres. L'òpera n'és un. També hem fet cinema, teatre de text a la italiana, però, sobretot, amb l'òpera vam tornar a recuperar la fama que teníem. És un altre gènere, amb públic d'una altra edat, que coincideix amb la nostra. Abans, la provocació era el crit; ara, la provocació és el silenci. Els teatres d'òpera han vist en nosaltres una renovació. Hem estat a l'Escala de Milà, a les òperes de París, la de la Bastille i Garnier. Jo treballa molt a Munic, ara un altre dels directors de la Fura –som sis– és

**“Quan arrisques, apareix l'adrenalina, que t'obliga a buscar i investigar”**

a l'òpera de Sidney, a Austràlia, que és molt coneguda pel seu emblemàtic edifici.

#### **I la resposta ha estat positiva.**

Al mes de març anem amb la tetralogia de Wagner a Houston i també hem estat a Nova York. Un crític del *New York Times* ens va posar al número 8 en un llistat dels millors espectacles de l'any. No ens havia passat mai. El llenguatge del nostre teatre dels vuitanta ha renovat l'òpera antiga. I la renova perquè el nostre teatre és ancestral, és d'abans de la tragèdia grega, prové de les festes populars mediterrànies. Tots els gèneres necessiten renovar-se. Els directors artístics de les òperes han convidat molta gent que estava fent coses diferents, tant del món de la dansa com del teatre.

#### **En el vostre muntatge de Parsifal, Nietzsche adquireix una dimensió especial.**

Ell diu que Déu ha mort. S'ha de buscar una nova mentalitat que suporti aquesta absència. Nietzsche va viure l'època en què Darwin escrivia *l'Origen de les espècies*. El món estava convuls, ja s'havia demostrat que venim del mico. Nietzsche es va tornar boig intentant buscar els límits de l'ésser humà, intentant ampliar-los; després va ser totalment mal interpretat per la seva germana i els amics nazis de la seva germana. Ell es va tornar boig, i ara encara l'ésser humà continua buscant quins són els límits, quina és la seva ètica. Hem de substituir Déu. I Wagner proposa la transformació de l'ésser humà en un home millor. El disfressa amb Parsifal. La lectura fàcil és que està buscant Crist, però, en canvi, els Parsifal d'ara busquen l'ona de Nietzsche.

#### **Com es fa per estar sempre a l'avantguarda?**

Nosaltres estem darrere de l'avantguarda. L'avantguarda són altres joves que hi ha ara. El que passa és que nosaltres hem tingut sort i encara hi ha gent a qui pot semblar interessant el que fem. A l'avantguarda vam ser-hi del 1985 al 1990.

#### **Però sempre hi ha un desig innovador que us fa ser un referent.**

Sí, això sempre. Inquietud i voluntat d'arriscar. Sempre m'ha agradat

arriscar, com quan vam comprar un vaixell i vam anar a la Xina, vam anar a uns 45 ports, tot i que ens vam arruïnar i vam haver de provar altres coses. Quan arrisques, hi ha l'adrenalina, que t'obliga a buscar i a investigar.

#### **Quins projectes de futur té la Fura?**

Estem fent una obra de teatre *furero* per al Grec. Sempre en fem, cada dos anys, més o menys. Ara en fem una tots junts un altre cop. Amb aquest gènere vam arribar bastant amunt. Però són difícils de fer, no hi ha espais, és complicat de moure, és un tipus de teatre com a gènere que et tanca les portes més que te les obre. Als vuitanta trencàvem cotxes, la gent es tacava o es tallava. Ara la gent et denunciaria, o a l'organització. És un teatre portat al límit, en què la integritat de l'espectador no està assegurada. L'obra es dirà *Murs*, sobre la idea de les barreges, del comportament de les persones quan se les divideix. És un estudi sociològic de comportament humà.

I un altre projecte. Anirem a l'òpera d'Umea, a Suècia, i farem una *Electra*. Dels deixebles de Wagner, un dels més importants és Richard Strauss. La farem el 14 d'agost, a 300 quilòmetres del Cercle Polar.

#### **Quina és la seva relació amb el Masnou?**

Tot és per la Mireia, la meua dona. Ja fa trenta anys que estem junts i el 1997 vam decidir venir a viure aquí, perquè els seus pares ja hi vivien. És perfecte, tenim el local al Poblenou, i tardo 18 minuts; amb tren, mitja hora; amb bicicleta, 45 minuts, i a peu, dues hores. Al Masnou, conec molt bé les ferreteries, el forn de pa, el supermercat, les botigues, els bars... Quan vam comprar el vaixell de la Fura, jo ja vivia aquí i vaig preguntar si hi cabria al port el que volíem comprar i van dir que sí, però quan ja el teníem ens van dir que no, i em van fer empenyar.

També he participat a la Sant Silvestre. I a l'institut de les meves filles, el Mediterrània, quan es va celebrar el trentè aniversari del centre, vam fer una xarxa *furera*, amb trenta nens penjats. Després, vam fer un *lipdub* de l'institut i un altre amb la gent gran de la Residència Montseny. ■



**Eduard Garcia**  
Portaveu del  
Grup Municipal  
de CiU

**Any de reptes**

Per al país, el 2014 és un any de reptes, i s'ha de continuar lluitant per poder tirar endavant polítiques socials, potenciar la recuperació econòmica per crear llocs de feina, donar suport als que estan exportant i obrint mercats, fomentar la ciència i la innovació..., per arribar al mes de novembre i que es pugui celebrar la consulta, per poder votar el que volem ser. Som responsables de fer un país millor i per això creiem que, tan sols votant, exercint la democràcia, es veurà la voluntat del poble. La voluntat popular és la que mou aquest procés i, veient-la, el president Mas la va comprendre i s'hi va posar al front per fer-ho possible.

Per al poble, el dia a dia continua. Nosaltres mantenim la voluntat de pactar les línies mestres del que queda de mandat, perquè creiem que una àmplia majoria és senyal de la voluntat de molts que pensen en el bé comú, no en estratègies partidistes d'impossibilitar l'acció de govern perquè així la gent no estigui contenta amb qui mana. Són temps en què els vilatans demanen coherència i servei, aquests serveis que s'han estat prestant des de l'Ajuntament i que són una de les nostres prioritats, el benestar de tots els masnovins i masnovines del Masnou. Des de Benestar Social, la tasca és immensa. Es col·labora amb Càritas i Creu Roja perquè no hi hagi cap persona que quedi desate-

sa. També vetllem pel manteniment de les escoles, els edificis municipals i la via pública, projectem el futur empresarial amb la Casa del Marquès, alhora que es potencia l'àmplia i rica activitat cultural de la vila. Per fi ha arrencat el parc de Vallmora, que ja comença a treure el cap amb la plantació d'arbres que s'està fent com a fase inicial. També tenim un deute històric amb l'esport, i especialment amb el patinatge, i per això tira endavant el nou poliesportiu. El nou quadrant de la Policia Local ha de facilitar una major presència dels qui vetllen per la nostra seguretat, i se'ls dotarà, a més, de nous vehicles. I sempre buscant l'equilibri financer de l'Ajuntament, ara que n'hem redreçat les finances.



**Marta Neira**  
Portaveu del  
Grup Municipal  
del PSC

**Desitjos per al 2014**

Desitjo a tots els masnovins i masnovines un 2014 ple d'oportunitats per superar la dura crisi que ha deixat sense feina i sense llar tanta gent, i ha incrementat la pobresa fins a límits insuportables.

Desitjo que el debat sobiranista, que dominarà l'escenari polític durant tot el 2014, no deixi en segon pla aspectes tan importants com ara contribuir activament a solucionar els problemes socials de la nostra gent i que el Govern municipal no defugui la seva obligació i la seva responsabilitat de vetllar pel benestar dels nostres ciutadans.

Desitjo un canvi d'actitud del Govern municipal per garantir la governabilitat del nostre municipi. Al llarg d'aquest mandat, l'alcalde i el seu equip de govern han donat

variades i florides mostres de despotisme, menystenint l'oposició sistemàticament, acomplint o no les mocions aprovades segons siguin del seu grat o no, i vulnerant els pactes, cosa que els ha permès tirar endavant el pressupost municipal.

Amb aquestes actituds, no fomenten precisament l'empatia ni promouen les desitjables complicitats i, evidentment, no generen la confiança necessària per arribar a acords.

Les darreres setmanes, hem vist com aquestes actituds indesitjables es radicalitzaven, superant els límits que imposa una bona praxi política, basada en l'escrupolós respecte a la democràcia. Van retirar la seva proposta d'ordenances fiscals en veure que prosperarien les esmenes de l'oposició i han retardat i dificultat tot el que han

pogut la celebració d'un ple extraordinari impulsat per tota l'oposició per rebaixar la pressió fiscal del nostre municipi.

I ara, tot i que aquesta rebaixa d'impostos va ser aprovada per 11 vots a favor (tota l'oposició) i 10 vots en contra (el Govern municipal), no tenen la voluntat d'aplicar-la el 2014. El que em sap més greu és la falta de sensibilitat que mostren pels problemes de la gent. Sembla que no s'adonin de la greu situació, amb més de 1.640 persones aturades al Masnou, amb una dràstica disminució dels salaris i, en conseqüència, del poder adquisitiu dels que sí que tenen feina o són pensionistes. Però CiU i ERC ni s'immuten i, malgrat la malmesa economia familiar, volen seguir escanyant la gent amb impostos i taxes injustificadament elevats.



**Màxim Fàbregas**  
Portaveu del  
Grup Municipal  
d'ICV-EUiA-E

**Any nou, vida nova?**

Acabem d'estrenar el 2014 i, com tota estrena d'any, esperem que es confirmin els desitjos de "bon any nou" amb què vam acomiadar l'any 2013. Sobre el paper no hauria de ser gaire complicat que el 2014 fos millor que el 2013, ja que, a Espanya, a Catalunya i al Masnou, aquest darrer any es va caracteritzar per l'acumulació de notícies dolentes per a la ciutadania. Ara bé, sembla que els nostres governants s'entesten a aconseguir allò que sembla complicat: que el 2014 sigui pitjor que el 2013.

A Espanya, el Govern del PP es felicita perquè, diuen, s'ha iniciat la sortida de la crisi i recompensa els qui n'hem suportat tot el pes amb més retallades, amb augments en el transport, l'electricitat i d'altres, amb la congelació de salaris públics i pensions, i amb lleis que, com la LOMCE, la de seguretat ciutadana, la de reforma de l'Administració local i ara la de reforma de l'avortament, ens fan retrocedir en drets, allà on ja hem retrocedit econòmicament, a temps predemocràtics.

A Catalunya, CiU i ERC ho fan girar tot al voltant de la consulta, mentre que més de 250.000 persones, 50.000 més que fa sis mesos, malviuen perquè no tenen cap ingrés i la reforma del PIRMI (renda mínima d'inserció) que va fer CiU l'any 2011 els impossibilita accedir a cap presatació. Això sí, CiU i ERC han aprovat un decret llei amb mesures contra la pobresa energètica que és clarament insuficient, ja que deixa fora dels seus beneficis la major part de famílies que estan sota el llindar de la pobresa. On queda la defensa dels drets socials?

Al Masnou, el Govern de CiU i ERC que, després de dos anys i mig de mandat, ja pot ser qualificat com el més improductiu de la democràcia en la realització de polítiques en benefici dels seus ciutadans i ciutadanes, només es preocupa per aconseguir que els seus membres apareguin a totes les notícies que recull *El Masnou Viu* en tots els seus números. En aquesta tasca, com podreu comprovar els que llegiu el butlletí, triomfa en cada edició. Per contra, fracassa estrepitosament, perquè no fa res o el que fa ho

fa malament, en tot el que signifiquin polítiques per a la millora del Masnou: polítiques socials, d'habitatge, fiscals, etc.

I, el que és pitjor, el Govern de CiU i ERC és antidemocràtic. Incompleix acords del Ple i ho fa en alguns casos per omissió i en d'altres utilitzant estratègies vergonyoses. El darrer exemple és la seva negativa a aplicar les ordenances aprovades en el Ple extraordinari del 21 de novembre, intentant impedir que totes les famílies del Masnou vegin rebaixats entre 55 i 65 euros els diners que, per impostos i taxes, han de pagar a l'Ajuntament durant l'any 2014.

Per tant, a primera vista no hi ha res que ens faci sentir gaire optimistes a l'hora de creure que la voluntat dels nostres governants sigui treballar perquè l'any 2014 millorin les condicions de vida de la nostra ciutadania. Des d'ICV-EUiA, centrarem els nostres esforços per intentar modificar aquestes polítiques, perquè l'any 2014 sigui realment millor que el 2013 per al poble de Catalunya i la gent del Masnou.





**Jaume Oliveras**  
Portaveu del Grup Municipal d'ERC-Acord pel Masnou

## 2014

Aquest any 2014 és ple de reptes pel que fa a la política municipal. Primer de tot, aprovar un pressupost que permeti la continuïtat de moltes de les polítiques i iniciatives locals endegades. Un pressupost que marqui una continuïtat amb les polítiques socials, amb aquells projectes vinculats al benestar de la ciutadania i el manteniment d'uns serveis públics de qualitat. Tindrem importants esdeveniments ciutadans aquests propers mesos que marquen la bona entesa del Govern municipal amb la ciutadania i el món associatiu: la Fira d'Entitats, la Fira Comercial i la Festa Major. Però també el 2014 hauran de veure la llum i fer-se realitat projectes importants: la

Casa del Marquès, com a centre d'empreses i foment de l'emprenedoria, i la concreció del projecte "Terra de mar", vinculat al patrimoni cultural i la promoció del municipi, que comportarà la rehabilitació i l'obertura de la Casa de Cultura. També ha de ser l'any en què s'avanci en el projecte del nou poliesportiu, perquè aviat pugui ser una realitat, com l'inici del parc de Vallmora.

Però el 2014 és sobretot l'any que ha de marcar que el procés cap a la independència del nostre país no té marxa enrere. L'Ajuntament del Masnou, a instància del nostre Grup Municipal, va aprovar adherir-se i donar suport a la consulta per decidir el nostre futur. El compromís és posar-hi tots els mitjans

possibles perquè pugui ser una realitat. Però també aquest any se celebraran les eleccions europees el proper 25 de maig. Unes eleccions en què volem que hi hagi una resposta massiva pel que fa a la participació. Catalunya ha de demostrar la seva vocació europea. Europa és el nostre marc de referència i volem ser un estat més en el marc de la Unió Europea. Però ens cal una Europa amb més vocació política, amb més vocació social i allunyada de determinades polítiques d'austeritat. ERC ha fet una gran elecció amb el seu candidat, Josep Maria Terricabras, catedràtic de filosofia per la Universitat de Girona, independent, independentista, d'esquerres i persona amb una gran vocació europea.



**Federico de las Heras**  
Portaveu del Grup Municipal del PP

## Reptes per a l'any 2014

Hem iniciat l'any 2014, etapa en què es plantegen diversos reptes per al Masnou. El centre d'emprenedors Casa del Marquès –finançat al 50% amb fons europeus– s'acosta a la seva inauguració. I les obres de Vallmora han començat amb les primeres plantades d'arbres.

Pel que fa al primer, hem manifestat els nostres dubtes sobre l'enfocament plantejat des de Promoció Econòmica, més pensat en una gestió passiva (pròpia d'una administració "clàssica") que proactiva, com correspondria a una gestió competitiva.

Quant a Vallmora, estem desitjant veure una mica més de color en aquesta finca municipal, el pressupost de la

qual ha servit per finançar unes altres partides, per la qual cosa s'ha retardat la construcció d'aquest pulmó verd.

Tenim també en el seu tràmit inicial (i amb un retard notable) la licitació del nou servei de neteja –la contractació més important del municipi–, que implicaria la renovació del parc mòbil actual i que hauria de respondre a criteris d'eficiència, racionalitat, universalitat i millora substancial en el reciclatge. I el que és més important: hauria de donar satisfacció a tots els ciutadans, que ho pagarem. En aquest sentit, treballarem perquè aquesta proposta sigui la millor possible.

I d'alguns projectes que es queden pel camí, o simplement ni han estat

considerats, esmento la reforma de l'estructura municipal, la reordenació de la façana litoral i marítima, o la definició d'un model comercial per als propers anys. Projectes, aquests, que requereixen una planificació a diversos anys i que no semblen rebre l'interès suficient dels governants, centrats en polítiques a curt termini.

El tàndem CiU-ERC, en minoria i mancat d'ambició, no està resultant la fórmula de gestió més adequada per al Masnou, i possiblement mantindrà la seva inèrcia fins al final del mandat. En aquesta situació, l'aportació dels grups municipals que conformem l'oposició pot i ha de ser clau per sortir de l'atonia política.



**Frans Avilés**  
Portaveu del Grup Municipal del GIM

## Serà aquest any?

Encara que el títol d'aquest escrit ho sembli, no escriuré sobre si aquest any se celebrarà algun tipus de consulta il·legal per dividir els catalans. No. Ho faré sobre el que considero realment important: el final de la crisi.

Deixant al marge les frases cèlebres de "brots verds" o de "llum al final del túnel" que tant han repetit els membres del Govern els últims anys, sempre de manera equivocada, el cert és que sí que hi ha motius per creure que aquest any que hem passat ha estat l'últim de crisi i que podem encarar aquest 2014 amb un optimisme raonable. Les últimes xifres de l'atur així ho indiquen i, òbviament, qualsevol tipus de recuperació vindrà mitjançant la creació de feina.

El Masnou no tan sols no ha estat una excepció quant a les greus conseqüèn-

cies generades per la crisi, sinó que el seu impacte ha estat fins i tot superior a la mitjana de municipis comparables. El 2007, la taxa d'aturats era, a la nostra població, del 6,7%, i el desembre de 2009 va pujar fins a l'11,94% (amb un total de 1.406 persones sense feina), i va arribar a la pitjor xifra el març de 2013, amb un total de 1.735 aturats (un 14,73%). Afortunadament, des del màxim del març de 2013, la tendència ha estat la de crear feina mes a mes, encara que això sí, de manera molt continguda.

És a dir, que aproximadament mil persones han perdut la feina durant aquests darrers anys, cosa que ha significat que els pressupostos municipals han hagut d'incrementar les partides destinades a finalitats socials any rere any. Crec que des del Departament de Serveis Socials s'ha

potgut donar una resposta d'acord amb les necessitats dels nostres veïns, limitant o reduint l'impacte que la pèrdua de feina i, en algunes ocasions, de la prestació social per atur, pot generar per a les llars.

Per això, espero i desitjo la fi de les males notícies, la fi de persones que perden la feina o casa seva, i que s'iniciï una etapa en la qual es recuperin llocs de treball, es creïn nous negocis o empreses a la nostra població i, en definitiva, l'alegria i l'estabilitat tornin a ser la nota dominant entre els nostres veïns.

Doncs això, que desitjo que aquest 2014 sigui l'any de l'inici de la recuperació econòmica i espero que al desembre no hagi d'escriure un article demanant disculpes per l'optimisme mostrat en aquest escrit.

Feliç any nou a tothom!

## GENER

### Fins al 31

En horari de l'equipament / Els Vienesos

**Exposició fotogràfica dels pessebres que van participar al primer concurs de pessebres del Masnou**

Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

### Diumenge 19

11 h / Jardins de Can Malet

**Sortim a pintar al carrer**

Es tracta que les persones a qui els agrada pintar al carrer ho facin juntes. Cadascú ha de portar els seus estris.

Ho organitza: Banc del Temps El Masnou

De 12 a 14 h / Plaça d'Ocata

**Vine a ballar swing a Ocata**

Ballada de lindy hop.

Ho organitza: Associació Ple de Swing

12 h / Carrer de Sant Rafael

**Festa dels Tres Tombs**

Benedicció d'animals domèstics. Es faran les tres voltes al carrer de Sant Rafael i el capellà beneirà els cavalls i, després, la resta d'animals. Recorregut: baixada per Tomàs Vives, a l'altura del carrer de Fontanills, Sant Rafael, Roger de Flor, Santa Rosa i marxaran per Tomàs Vives. La concentració de la resta d'animals serà al carrer de l'Esperança.

Ho organitza: Associació de Veïns del Carrer de Sant Rafael

### Dimarts 21

9.30 h / Pau Casals

**Deixalleria mòbil**

Fins al 26 de gener de 2014

Ho organitza: Ajuntament del Masnou

18.30 h / Sala polivalent de la Biblioteca Joan Coromines

**Conferència: "Viatge al passat pel Maresme: de la prehistòria a la romanització"**

A càrrec de Mònica Bouso, seguida d'un col·loqui obert a la participació del públic.

Ho organitza: Aula d'Extensió Universitària del Masnou

De 18.30 a 20.30 h / Els Vienesos (Carrer de la Segarra, 12)

**Taller de disfresses**

Preu: Una petita participació en despeses de material. Durada: quatre dilluns consecutius, el 21 i 28 de gener i el 4 i 11 de febrer.

Ho organitza: Banc del Temps El Masnou

### Dimecres 22

8 h / El Berguedà

**Calçotada al Berguedà**

Informació i reserves: Casal de Gent Gran Can Malet (ptge. de Marià Rossell, 2. Tel. 93 555 47 26). Ho organitza: Casal de Gent Gran Can Malet

19 h / Biblioteca Pública Joan Coromines

**Tertúlia literària: Començari de la novel·la La piràmide, de Henning Mankell**

Conduirà la tertúlia la també escriptora M. Carme Roca.

Ho organitza: Biblioteca Joan Coromines

### Divendres 24

19 h / Espai d'exposicions del Casinet

**Exposició de pintura de Josep Igual**

Ho organitza: Ajuntament del Masnou

19.30 h / Els Vienesos (Carrer de la Segarra, 12)

**Ball country**

Activitat oberta a tothom el segon i quart divendres de cada mes.

Inscripcions per correu electrònic [btelmasnou@gmail.com](mailto:btelmasnou@gmail.com) o els dimecres de 17 a 19 h a Els Vienesos. Ho organitza: Banc del Temps El Masnou

### Dissabte 25

21 h / Ca n'Humet

**Concert solidari de gospel, combo jazz i la col·laboració especial del grup Bipedos**

Concert solidari anual de l'Escola Emma Calvo en benefici de l'entitat ESQUIMA. Preu: 5 euros. Ho organitza: Anna Isern, de l'Escola Emma Calvo, i ESQUIMA, amb la col·laboració de l'Ajuntament del Masnou

11 h / Els Vienesos (Carrer de la Segarra, 12)

**Taller de cremes corporals**

Activitat pràctica dirigida on s'explicarà com es fan les cremes corporals. Cal inscriure-s'hi a secretaria del Banc del Temps, a Els Vienesos (telèfon 93 557 18 80) o [bdtelmasnou@gmail.com](mailto:bdtelmasnou@gmail.com). Preu: una petita participació en despeses de material. Ho organitza: Banc del Temps El Masnou

### Diumenge 26

19 h / Gent del Masnou

**Teatre: Diumenge amb Lletres**

Vetllada artística, amb monòlegs còmics, música, cant, fragments teatrals, dansa, contes, poesia... A càrrec de les persones que formen el grup Rauxa.

Ho organitza: Rauxa, Arts Escèniques

### Dilluns 27

18 h / Els Vienesos

**Curs d'artesanía: cistelles amb llana**

Per a més informació, truqueu al telèfon 600 800 148 o escriviu a [c.c.luzdelalba@live.com](mailto:c.c.luzdelalba@live.com).

Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

### Dimarts 28

18 h / Sala de plens de l'Ajuntament del Masnou

**Acte de lliurament de la VI Beca de Recerca Local**

Es farà un acte públic de lliurament del primer pagament a les persones guanyadores de la VI Beca de Recerca Local del Masnou.

Ho organitza: Ajuntament del Masnou

### Divendres 31

18.30 h / Biblioteca Joan Coromines

**L'Hora del Conte: L'illa dels instruments**

Conte musicat a càrrec de l'Escola de Música Carme Amo.

Direcció: Maria Puig. Idea i text: Aina Bonich. Narració: Maria Puig. Ho organitza: Biblioteca Joan Coromines i Estudi Musical Carmen Amo, amb la col·laboració de Blancdeguió

19 h / Can Malet

**Conferència: "Malbaratament dels aliments. Què podem fer?"**

Xerrada a càrrec de Pilar Cervera. Ho organitza: Amics de la UNESCO

## FEBRER

### Dilluns 3

9.30 h / Aparcament d'Amadeu I

**Deixalleria mòbil**

Fins al 9 de febrer

Ho organitza: Ajuntament del Masnou

18 h / Els Vienesos

**Curs d'artesanía: pots de cuina**

Per a més informació, truqueu al telèfon 600 800 148 o escriviu a [c.c.luzdelalba@live.com](mailto:c.c.luzdelalba@live.com). Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

### Dimarts 4

18.30 h / Sala polivalent de la Biblioteca Joan Coromines

**Conferència: "El cinema italià dels anys de la postguerra"**

A càrrec d'Àngel Quintana, seguida d'un col·loqui obert a la participació del públic. Ho organitza: Aula d'Extensió Universitària del Masnou

### Dimecres 5

19 h / Biblioteca Pública Joan Coromines

**Presentació del llibre Nunca fuimos a Kathmandu, de Lola Mariné**

L'autora parlarà del seu llibre, de la seva experiència en el Banc del Temps del Raval, i de com va poder visitar una escola del Nepal.

Ho organitza: Biblioteca Joan Coromines i Banc del Temps El Masnou

### Dissabte 8

9.30 h / Plaça de Ramón y Cajal

**Mercat de segona mà**

Sempre hi trobareu quelcom que us pot fer falta.

Ho organitza: ADAC

De 10 a 14 h / Edifici Centre (aula número 3, 1a planta)

**Taller: Tècniques de muntatge de bijuteria**

Muntatge de diferents peces de bijuteria per tal d'aprendre a utilitzar els materials més adequats i les diferents tècniques de muntatge. Els materials que s'utilitzen són pedres semiprecioses, fornitures de metall, cuir, etc. Inscripció per correu electrònic: [info@sarplataygemas.com](mailto:info@sarplataygemas.com). Últim dia d'inscripció: 5 de febrer. Ho organitza: La Colla de l'Hort

### Diumenge 9

11 h / Plaça d'Ocata

**Visita a la Mina d'Aigua del Masnou**

Us convidem a submergir-vos sota terra per descobrir un tram de les mines d'aigua Cresta i Malet, que formen part d'un laberint de galeries de 27 km.

Ho organitza: Museu Municipal de Nàutica del Masnou

12 h / Plaça d'Ocata

**Ballada de sardanes, amb música enllaunada**

Ho organitza: Agrupació Sardanista del Masnou

### Dilluns 10

17 h / Espai Familiar "Ludoteca"

**Juguem jugant: Taller de postals per a enamorats**

Hi haurà dos tallers: un de 7 a 18 h i un altre de 18 a 19 h. S'hi ensenyarà a fer postals fetes a mà. És imprescindible trucar al telèfon 600 800 148 o escriure al correu

electrònic [c.c.luzdelalba@live.com](mailto:c.c.luzdelalba@live.com) per reservar plaça. El màxim és de 24 infants per classe. Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

18 h / Els Vienesos

**Curs d'artesanía: pots de cuina**

Per a més informació, truqueu al telèfon 600 800 148 o escriviu al correu electrònic [c.c.luzdelalba@live.com](mailto:c.c.luzdelalba@live.com).

Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

### Dimarts 11

18.30 h / Sala polivalent de la Biblioteca Joan Coromines

**Conferència: "Ciència i pseudociència: visió escèptica"**

A càrrec de Miquel Barceló, professor de la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), seguida d'un col·loqui obert a la participació del públic.

Ho organitza: Aula d'Extensió Universitària del Masnou

### Dimecres 12

18 h / Els Vienesos

**Curs de cuina: Reboisteria per al dia dels enamorats**

Activitat per aprendre a elaborar pastissos amb molt d'amor per regalar a la parella el dia dels enamorats.

Per a més informació, truqueu al telèfon 600 800 148 o escriviu a [c.c.luzdelalba@live.com](mailto:c.c.luzdelalba@live.com). Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

### Dilluns 17

18 h / Els Vienesos

**Curs d'artesanía: pots de cuina i ampolles**

Per a més informació, truqueu al telèfon 600 800 148 o escriviu a [c.c.luzdelalba@live.com](mailto:c.c.luzdelalba@live.com). Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

### Dimarts 18

18.30 h / Sala polivalent de la Biblioteca Joan Coromines

**Conferència: "La globalització i els canvis socials"**

A càrrec de la geògrafa i pedagoga Pilar Benejam, seguida d'un col·loqui obert a la participació del públic.

Ho organitza: Aula d'Extensió Universitària del Masnou

9.30 h / Torrent Can Gao

**Deixalleria mòbil**

Fins al 23 de febrer

Ho organitza: Ajuntament del Masnou





## Diumenge 23

19 h / Gent del Masnou

### Diumenge amb Lletres

Vetllada artística, amb monòlegs còmics, música, cant, fragments teatrals, dansa, contes, poesia... A càrrec de les persones que formen el grup Rauxa.

Ho organitza: Rauxa, Arts Escèniques

## Dilluns 24

18 h / Els Vienesos

### Curs d'artesanía: decoració per a banys

Per a més informació, truqueu al telèfon 600 800 148 o escriviu al correu electrònic [c.c.luzdelalba@live.com](mailto:c.c.luzdelalba@live.com).

Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

## Dimecres 26

19.30 h / Sala polivalent de la Biblioteca Joan Coromines

### Conferència: "Fites no farmacèutiques i farmacèutiques de la vida de Joaquim Cusí i Furtunet (1879-1968)"

A càrrec del Sr. Martí Pujol i Forn, doctor en farmàcia, acadèmic numerari de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya i conservador del Museu Cusí de Farmàcia.

Han col·laborat en el projecte: Martí Pujol, Cesca Niubó, M. Rosa Buhigas, Jordi Dolz i M. Antònia Riera (gestors i col·laboradors del Museu Cusí de Farmàcia).

Ho organitza: Ajuntament del Masnou

## Divendres 28

15 h / Castelló

### Sortida a Castelló

Dura: 3 dies.

Informació i reserves: Casal de Gent Gran Can Malet (ptge. de Marià Rossell, 2. Tel. 93 555 47 26).

Ho organitza: Casal de Gent Gran Can Malet

17 h / Els Vienesos

### Gran carnaval infantil amb animació, concursos de disfresses i xocolatada

Ho organitza: Centre Cultural Luz del Alba

Al web de l'Ajuntament del Masnou, hi podeu consultar tota la informació d'aquesta agenda i tota l'actualitat municipal actualitzada: <http://www.elmasnou.cat>.

## Altres informacions

### Visita la Mina d'Aigua del Masnou

El 12 de gener es va obrir la Mina d'Aigua del Masnou de manera permanent. L'espai s'obrirà el segon diumenge de cada mes. La propera visita serà el diumenge 9 de febrer de 2014 i, per inscriure-s'hi, cal adreçar-se al Museu, per telèfon (93 557 18 30) o correu electrònic ([museu.nautica@elmasnou.cat](mailto:museu.nautica@elmasnou.cat)).

### Cursos del Centre Cultural Luz del Alba a Els Vienesos

**Curs de guitarra (nivells inicial i mitjà):** Els dissabtes, a les 12 h.  
**Curs de caixó flamenc i percussió (nivell d'iniciació):** Els dijous, a les 20 h. El preu dels cursos és de 20 €/mes el de guitarra i de 15 €/mes el de caixó i percussió, sense matrícula. Per a més informació, truqueu al telèfon 600 800 148 o escriviu al correu electrònic [c.c.luzdelalba@live.com](mailto:c.c.luzdelalba@live.com).

### Tertúlia literària al voltant del llibre *Las mujeres que corren con los lobos*

L'entitat Dones per la Igualtat del Masnou organitza una reunió, dos dissabtes al mes, d'11 a 12.30 h, a la seva seu (al Casinet), per llegir i comentar el llibre *Las mujeres que corren con los lobos*, de l'autora Clarissa Pinkola Estés. Per a més informació, truqueu al telèfon 655 55 00 27. Animeu-vos-hi!

## Recollida d'avets de Nadal, fins al 19 de gener

Un cop passades les festes de Nadal, fins al 19 de gener, l'Ajuntament instal·la un punt de recollida d'avets a la plaça de Marcel·lina de Monteyés. Els exemplars recollits seran utilitzats per fer compost, que després es farà servir com a adob orgànic als parcs i jardins. També podeu plantar l'avet al jardí, però mai a la muntanya, ja que no és natural de les nostres terres.



**LM PINTORS**  
Lluís Martí, pintors

**OFERTA ESPECIAL MATERIAL GRATUÏT**

Pintura decorativa, façanes, locals, habitatges...

[info@lmpintors.com](mailto:info@lmpintors.com) - [www.lmpintors.com](http://www.lmpintors.com) - Telf. 617 28 86 67

**can Sera**

pollastres a l'ast  
menjars preparats  
begudes  
llaminadures  
gelats

Pg. Romà Fabra, 44 - El Masnou - Tel. 93 540 30 50

EL MASNOU

**VIU** Informació municipal i ciutadana

**ANUNCIA'T A EL MASNOU VIU**

Tel. 669 729 687 · [viupublicitat@jpuig.cat](mailto:viupublicitat@jpuig.cat)

Benestar, elegància, disseny italià i fiabilitat.  
Més de set anys de treball i investigació han fet de la  
marca Ovale un líder mundial en el camp dels e-cigs.



Confia en Ovale.

La màxima qualitat en líquids i cigarrets electrònics.



Fes una ullada a les últimes notícies i promocions a la teva botiga.



**OVALE**<sup>®</sup>

STORE EL MASNOU

C/ Pintor Domènech Farré - cantonada C/ Sant Miquel  
Tel. 93 540 00 51 - [ovalemasnoucentre@gmail.com](mailto:ovalemasnoucentre@gmail.com)