

Exercici = Salut

Taller de hatha ioga per a dones

Els dilluns 6, 13, 20 i 27 de maig, de 10.30 a 12 h, al Complex Esportiu

Activitat gratuïta.

Per a inscripcions: igualtat@elmasnou.cat / Tel. 93 557 18 71

Cal que porteu, si en teniu: dues mantes, un cinturó de roba , una estora antilliscant i una ampolla d'aigua.

Passejada nòrdica

Dissabte 1 de juny, de 19 a 20.30 h, aproximadament. Sortida de la pl. d'Europa (port del Masnou)

Recorregut: uns 6 quilòmetres pel passeig Marítim. Podeu consultar l'itinerari a la pàgina web www.elmasnou.cat.

Per a més informació i inscripcions: ABS Masnou i ABS Ocata (taulell de recepció) igualtat@elmasnou.cat / Tel. 93 557 18 71

Activitat mixta i gratuïta. Places limitades. Si teniu pals per caminar, porteu-los.

Activitats per commemorar el 28 de maig, Dia d'Acció per la Salut de les Dones



Ajuntament del Masnou



Diputació
Barcelona



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Ocata-Teià



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
El Masnou - Alella

