

SETMANA DE LA SALUT 2023

Del 7 al 14 d'abril

Us podeu mirar la tensió i el colesterol a qualsevol farmàcia del Masnou de manera gratuïta

Exposició "Mites i creences sobre nutrició i càncer"

Lloc: Mercat Municipal. Ho organitzen: Ajuntament del Masnou i Helping Càncer.

Exposició "Protecció solar i càncer de pell"

Lloc: Edifici Centre, 1a planta. Ho organitzen: Ajuntament del Masnou i Associació contra el Càncer a Barcelona.

De l'11 al 30 d'abril, de 17.15 a 18.45 h

Sessions de ioga kundaliní, ioga kundaliní en cadira, sòl pelvià i txikung

Cal apuntar-s'hi prèviament als telèfons 93 555 78 15 o 693 621 225.

Lloc: Els Vienesos. Ho organitza: Afibromare.

Dimarts 11 d'abril, a les 18.30 h

Conferència: "Diferències entre home i dona en el dolor crònic"

A càrrec del Dr. Beltrán Álvarez Pérez.

Lloc: Sala Joan Comellas. Ho organitza: Aula d'Extensió Universitària.

Dijous 13 d'abril, de 17.30 a 18.30 h

Classe oberta de fitnes platja

Espai d'acollida per a infants, gràcies al programa "El Masnou concilia".

Lloc: Davant del baixador Ocata. Ho organitza: Ajuntament del Masnou.

Divendres 14 d'abril, de 17 a 21 h

Campanya de donació de sang

Cal inscripció prèvia al web <https://donarsang.gencat.cat>.

Lloc: Els Vienesos. Ho organitza: Banc de Sang i Teixits.

Diumenge 16 d'abril

Caminada dels Tres Pobles

Ho organitzen: Ajuntaments del Masnou, Alella i Teià.

Dilluns 17 d'abril, de 17 a 18.30 h

Taller "Cuidar-se per cuidar"

Taller emmarcat dins del "Cicle de tallers per a persones cuidadores familiars"

(del 17 d'abril al 26 de juny). Inscripció a través de l'equip de professionals de referència del CAP Ocata.

Lloc: CAP Ocata. Ho organitza: Equip d'Atenció Primària Ocata Teià, en col·laboració amb la Fundació La Caixa.

Del 20 d'abril al 15 de juny, els dijous, de 18 a 19.30 h

Taller d'emocions

Adreçat a adolescents de 12 a 16 anys.

Inscripció a través de l'equip de professionals de referència del CAP Ocata.

Lloc: CAP Ocata. Ho organitza: Equip d'Atenció Primària Ocata Teià.

Dilluns 24 d'abril, de 17 a 18.30 h

Taller "Acompanyament emocional i bon tracte"

Taller emmarcat dins del Cicle de Tallers per a Persones Cuidadores Familiars (del 17 d'abril al 26 de juny).

Inscripció a través de l'equip de professionals de referència del CAP Ocata.

Lloc: CAP Ocata. Ho organitza: Equip d'Atenció Primària Ocata Teià, en col·laboració amb la Fundació La Caixa.

Activitats als centres escolars

Es faran activitats per promoure hàbits de vida saludables a les escoles i instituts amb tallers de salut bucodental, alimentació i nutrició saludable, trastorns de conducta alimentària, prevenció de conductes addictives i promoció de la salut emocional i mental.