

OCTUBRE

SETMANA DE LA GENT GRAN

Del 14 al 20 d'octubre de 2019

Dilluns 14 d'octubre a les 10.30 h
Jardins de Can Malet

TALLER DE BITLLES CATALANES,
a càrrec del Casal de Can Malet

Cal inscripció prèvia, al casal presencialment o bé trucant al 93 555 47 26. Places limitades.

Dimarts 15 d'octubre a les 10 h

VISITA GUIADA AL MUSEU MUNICIPAL DE NÀUTICA

Cal inscripció prèvia a turisme@elmasnou.cat o bé trucant al 93 557 18 34, de dimarts a divendres, de 16 a 20 h; dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h, i diumenges i festius, de 10 a 14 h. Places limitades.

Dimecres 16 d'octubre a les 10 h

Edifici de Can Malet, 2a planta

TALLER DE TAITXÍ PER A GENT GRAN

Inici del taller de taitxí, que es durà a terme en dimecres successius, a càrrec de la mestra Marisa Bohigas.

Cal inscripció prèvia a gent.gran@elmasnou.cat o bé trucant al 93 557 18 00. Places limitades.

Dijous 17 d'octubre de 10 a 12 h

Pavelló del Complex Esportiu Municipal

ACTIVA'T

Activitats esportives adreçades a gent gran. Cal portar sabates esportives.

AGENDA d'activitats per a gent gran

La Setmana de la Gent Gran d'enguany arriba ampliada i significa el punt de partida d'un cicle d'activitats adreçades als nostres veïns i veïnes de més edat que tindrà continuïtat al llarg del curs. Tallers, visites guiades, espectacles culturals, rialles, estimulació de la memòria i, com a colofó, la Festa de la Gent Gran, que durant un matí agruparà els tres casals del municipi en un únic espai, per compartir vivències.

Esperem que trobeu interessant aquesta extensa programació, pensada perquè en gaudiu i per afavorir el vostre benestar.

Jaume Oliveras i Maristany
Alcalde

Sergio González Fernández
Regidor de Gent Gran

Més informació:
Regidoria de Gent Gran
Tel. 93 557 18 00
gent.gran@elmasnou.cat

Amb el suport dels
casals de gent gran
del Masnou



Dijous 17 d'octubre a les 18 h
Casal de Can Mandri

TARDA DE FESTA A CAN MANDRI

Relats i històries de sempre, a càrrec de Fernando Romero, amenitzats i escenificats amb música i màgia, i recital de poesia a càrrec de Juani González. I tot això amb un fons d'escenari realitzat a l'oli per Elena Carbonell.

Divendres 18 d'octubre a les 10 h
Edifici de Can Malet, 2a planta

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Inici del taller d'estimulació cognitiva, que consta de deu sessions que tindran lloc en divendres successius. A càrrec d'Irene Fernández, psicòloga especialitzada en neuropsicologia de la Fundació Aymar i Puig.
[Cal inscripció prèvia a gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat) o bé trucant al 93 557 18 00. Places limitades.

Dissabte 19 d'octubre a les 12 h
Sala capitular de l'Ajuntament del Masnou
CELEBRACIÓ DE LES NOCES D'OR 2019

Homenatge a les parelles que durant aquest any celebren els cinquanta anys de convivència.

A les 18 h al Casal de Gent Gran d'Ocata
QUINTO ECOLÒGIC AMB PREMIS SALUDABLES (fruites, verdures i hortalisses).

Obert a tothom (porteu retolador).

Diumenge 20 d'octubre a les 17 h i 20 h
Espai Escènic Ca n'Humet

DU-DUÀ

Intèrprets: Carles Torregrosa, Fran Devesa, Llorenç Fernández Conde i Joan Carlos Capdevila
El *do wop*, conegut aquí amb el nom onomatopèic de du-duà (que dona nom a l'espectacle) és un estil de música nascut de la unió del

rhythm & blues i el gòspel. Grups com Dion and The Belmonts, The Platters, The Crests o Frankie Valli & The Four Seasons van fer enormement popular aquest estil. Aquest concert amb to de comèdia arriba al Masnou per fer gaudir de la millor música *do-wop*, al mateix temps que farà riure amb la seva curiosa història d'amor i desamor.



Per poder recollir la invitació, cal que acrediteu la vostra identitat amb un document oficial a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC), ubicada a l'edifici municipal del carrer de Roger Flor, 23, del 7 a l'18 d'octubre, de dilluns a divendres, de 8.30 a 14 h, i els dijous també de 16 a 19 h. L'espectacle és de franc per a les persones a partir dels 65 anys i, mentre hi hagi disponibilitat, podreu escollir la sessió de preferència. Recordeu que l'aforament és limitat.

Dimarts 22 d'octubre a les 10 h
Edifici de Can Malet, 2a planta

TALLER D'EMOCIONS **Estratègies per viure millor**

Inici d'aquest taller, que consta de deu sessions i que es farà en dimarts successius. L'objectiu és identificar les diferents emocions i les persones participants hi aprendran estratègies per afrontar situacions d'estrès i tenir una bona salut emocional. A càrrec de Sara Domènech, doctora en psicologia i membre de l'equip d'investigació del Dr. Salvà, metge geriatra de la Fundació Salut i Envel·liment.
[Cal inscripció prèvia a gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat) o bé trucant al 93 557 18 00. Places limitades.

NOVEMBRE

Dimecres 6 de novembre a les 17 h
Cinema La Calàndria

CINEMA: EN EL ESTANQUE DORADO (1981)

Adaptació de l'obra de teatre homònima de l'autor Ernest Thompson representada a Broadway. És l'única pel·lícula en què Henry Fonda i Katharine Hepburn van treballar junts i per la qual van guanyar un Oscar.



Per poder recollir les entrades, cal que acrediteu la vostra identitat amb un document oficial al Cinema La Calàndria, a partir del 25 d'octubre, els dies de projecció (de divendres a dilluns, de 18 a 21 h).

Dissabte 16 de novembre a les 11 h
Pistes esportives de Pau Casals

FESTA DE LA GENT GRAN

Durant el matí, membres dels tres casals ens oferiran un tast de les activitats que realitzen als seus equipaments durant l'any i en acabar, cap a les 14 h, ens entaularem per degustar tots junts un plat de paella.

Per poder recollir la invitació, cal que acrediteu la vostra identitat amb un document oficial a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC), ubicada a l'edifici municipal del carrer de Roger Flor, 23, del 4 al 8 de novembre, de dilluns a divendres, de 8.30 a 14 h, i el dijous 7 també de 16 a 19 h. Les places són limitades.

DESEMBRE

Dimecres 4 de desembre a les 18 h
Edifici de Can Malet, 2a planta

SESSIÓ DE RISOTERÀPIA: A càrrec d'Eulàlia Ferrandis, coach de la rialla i fisioterapeuta

Necessitareu mitjons d'esport gruixuts, roba còmoda i una ampolla d'aigua.
[Cal inscripció prèvia a gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat) o bé trucant al 93 557 18 00. Places limitades.

Dimecres 11 de desembre a les 17 h
Espai Escènic Ca n'Humet

CELEBRACIÓ PRENADALENCA

Celebrem tots junts les festes de Nadal.

GENER

Dijous 16 de gener a les 10 h
Edifici de Can Malet, 2a planta

TALLER DE REMINISCÈNCIA: Estimulació de la memòria per prevenir-ne el seu deteriorament

Inici d'aquest taller, que consta de dotze sessions que es faran en dijous successius. A càrrec d'Irene Fernández, psicòloga especialitzada en neuropsicologia de la Fundació Aymar i Puig.
[Cal inscripció prèvia a gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat) o bé trucant al 93 557 18 00. Places limitades.

Divendres 24 de gener a les 10 h
Edifici de Can Malet, 2a planta

TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Inici del taller d'estimulació cognitiva, que consta de deu sessions que es faran en divendres successius. A càrrec d'Irene Fernández, psicòloga especialitzada en neuropsicologia de la Fundació Aymar i Puig.
[Cal inscripció prèvia a gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat) o bé trucant al 93 557 18 00. Places limitades.