



La fruita que es servirà de postre serà:  
**poma, nectarina, síndria, meló, plàtan**  
 El lacti serà **iogurt**

**JUNY/ JULIOL**  
**2019**  
**BASAL**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

○

25

Amanida de pasta<sup>1,3</sup>  
 Pollastre al forn  
 Enciam i blat de moro  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

26

Llenties estofades  
 Bacallà al forn<sup>4</sup>  
 Salsa tomàquet i xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

27

Fideuà<sup>1,4,14</sup>  
 Truita francesa<sup>3,6</sup>  
 Tomàquet amanit  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

28

Macarrons amb tomàquet<sup>1</sup>  
 Lluç arrebossat<sup>4,1</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

**JULIOL**

1

Mongeta tendra amb patata  
 Hamburguesa de vedella<sup>6</sup>  
 Enciam i brots de soja<sup>6</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

2

Arròs amb tomàquet  
 Escalopa d'au cordon bleu<sup>1,7,6,9,3</sup>  
 Enciam i pastanaga  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

3

Amanida de patata<sup>4</sup>  
 Truita francesa<sup>3,6</sup>  
 Enciam i espàrrecs  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

4

Llenties estofades  
 Salsitxes de porc al forn<sup>12</sup>  
 Tomàquet i blat de moro  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

5

Espaguetis a la bolonyesa<sup>1,6</sup>  
 Salmó al forn<sup>4</sup>  
 Patates dau  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

8

Llenties estofades  
 Lluç arrebossat<sup>4,1</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

9

Amanida alemanya<sup>6,10</sup>  
 Mandonguilles mixtes<sup>1,3</sup>  
 amb tomàquet i pastanaga  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

10

Crema de carbassa  
 Llom al forn<sup>6</sup>  
 Patates dau fregides  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

11

Paella mixta<sup>4,14</sup>  
 Bacallà al forn<sup>4</sup>  
 Enciam espàrrecs  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

12

Macarrons a la napolitana<sup>1</sup>  
 Escalopa d'au cordon bleu<sup>1,7,6,9,3</sup>  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

15

Amanida de pasta<sup>1,3</sup>  
 Fricandó de vedella  
 xampinyons i pastanaga  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

16

Mongeta tendra amb patata  
 Pollastre al forn  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

17

Arròs tres delícies<sup>3,6</sup>  
 Salsitxes de porc al forn<sup>12</sup>  
 Tomàquet i blat de moro  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

18

Llenties estofades  
 Truita francesa<sup>3,6</sup>  
 Enciam i espàrrecs  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

19

Espaguetis a la bolonyesa<sup>1,6</sup>  
 Croquetes de pollastre<sup>1,7,3</sup>  
 Enciam i blat de moro  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

22

Llenties estofades  
 Salsitxes de porc al forn<sup>12</sup>  
 Enciam i espàrrecs  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

23

Amanida d'arròs<sup>4</sup>  
 Escalopa d'au cordon bleu<sup>1,7,6,9,3</sup>  
 Tomàquet amanit  
 Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup>

24

Mongeta tendra amb patata  
 Salmó al forn<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

25

Ensalada russa<sup>3,4,6</sup>  
 Pit de pollastre empanat<sup>1,3,7</sup>  
 Enciam i brots de soja<sup>6</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

26

Pizza de pernil<sup>1,7,6</sup>  
 Hamburguesa de vedella<sup>6</sup>  
 Enciam i pastanaga  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva. Pels fregits s'utilitza l'oli de gira-sol alt oleic. En la hamburguesa de vedella s'ofereix ketchup. Una vegada a la setmana es servirà pa integral.

**AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)**