

## PROGRAMA D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA (PEC) Taller de memòria

Programa d'estimulació destinat a millorar el rendiment cognitiu de les persones de més de 65 anys, per millorar les capacitats de memòria, orientació, atenció, llenguatge, càlcul, etc. Aquest taller ajuda a mantenir el màxim temps possible aquestes capacitats i endarrerir els efectes negatius que el pas del temps té sobre les funcions cognitives.

A càrrec d'Irene Fernández Labrador, psicòloga especialitzada en Neuropsicologia i Envel·liment de la Fundació Aymar i Puig (FAiP).

**Hi haurà 10 sessions i es durà a terme a les 10 h:**

- **Els dimecres al Casal de la Gent Gran de Can Ros.**  
Data d'inici: **27 d'octubre de 2021.**
- **Els dijous al Casal de la Gent Gran de Can Mandri.**  
Data d'inici: **28 d'octubre de 2021.**
- **Els divendres al Casal de la Gent Gran de Can Malet.**  
Data d'inici: **29 d'octubre de 2021.**

Activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.  
Les inscripcions es duran a terme als diferents casals de la gent gran.

Ho organitza: Ajuntament del Masnou.

## TALLER DE IOGA

A càrrec de Dolors Maset Espert (psicòloga, psicomotricista i instructora de ioga).

- **Els dimecres, d'11 a 12.15 h al pavelló municipal.**  
Data d'inici: **27 d'octubre de 2021.**  
Data de finalització: **26 de gener de 2022.**

Activitat gratuïta, podeu inscriure-us-hi mitjançant:

- Formulari web ([www.elmasnou.cat](http://www.elmasnou.cat))
- [gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat)
- Tel. 93 557 17 77

Ho organitza: Ajuntament del Masnou.

# AGENDA d'activitats per a gent gran

D'octubre  
de 2021  
a gener  
de 2022

### MÉS INFORMACIÓ:

Regidoria de Gent Gran  
Roger de Flor, 23  
Tel. 93 557 18 00  
[gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat)

Amb el suport dels  
casals de gent gran  
del Masnou



## FESTA DE LA GENT GRAN

### • 20 de novembre, a les 12 h

#### Pavelló municipal

Dinar gratuït, però cal recollir invitació. És necessari acreditar la vostra identitat amb el document oficial a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC), ubicada a l'edifici municipal del carrer de Roger de Flor, 23, del 2 al 10 de novembre de 2021.

Ho organitza: Ajuntament del Masnou.

## PASSEJADES CULTURALS

### • Dimarts 26 d'octubre, a les 11 h

#### ITINERARI "VISITA AL CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE LA MINA D'AIGUA".

Inclou visita a la Mina d'Aigua. Us convidem a submergir-vos sota terra per descobrir un tram de les mines d'aigua Cresta i Malet, que formen part d'un laberint de galeries de 27 quilòmetres. El tram de 40 metres recorre una galeria subterrània que es va reforçar per facilitar-hi l'accés i garantir la seguretat, i que durant la Guerra Civil havia servit de refugi antiaeri.

L'activitat inclou la visita al Centre d'Interpretació, en el qual s'ha volgut recrear l'eixida o pati d'una casa benestant del municipi amb el típic safareig, reconstruït a partir de peces originals.

### • Dimarts 30 de novembre, a les 11 h

#### ITINERARI "VISITA GUIADA A L'ESGLÉSIA DE SANT PERE".

Inclou la visita del campanar. Us convidem a conèixer la història d'aquest edifici tan emblemàtic des de dins i comprovar les visites fantàstiques que hi ha des del campanar.

### • Dimarts 28 de desembre, a les 11 h

#### ITINERARI "LES DONES DEL TÈXTIL"

Repassem la història de la indústria tèxtil del Masnou a partir dels testimonis de les seves protagonistes: els records de la sirena de la fàbrica, el soroll dels telers, la primera feina amb nou, dotze, catorze anys, les hores de jornades diària que van fer durant anys, etc. Resseguiem la petjada d'algunes de les fàbriques que omplien el paisatge del municipi: Ca n'Humet, Cal Soberano, Sedalines el Pino o Can Xala.

### • Dimarts 25 de gener de 2022, a les 11 h

#### ITINERARI "LA CASA DE CULTURA"

Visita a l'antiga casa modernista Villa Rosa, la residència d'estiueig del matrimoni Sensat Pagès. En aquesta visita es descobrirà aquesta casa d'estiueig, qui eren els indians i quines són les principals característiques de l'estil modernista.

Les quatre activitats són gratuïtes, podeu inscriure-us-hi mitjançant:

- Formulari web ([www.elmasnou.cat](http://www.elmasnou.cat))
- [gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat)
- Tel. 93 557 17 77

## CLUB DELS DIVENDRES

El Club del Divendres és un espai reservat adults per passar una bona estona xerrant i jugant a jocs de taula (Memory, Rummikub, Triòminos...) que permeten exercitar la ment i treballar la motricitat fina.

Els i les participants, a través dels jocs, treballen la memòria visual, espacial, el càlcul i l'estratègia, i sobretot passaran una estona en bona companyia.

Sessions del Club dels Divendres:

**El segon i quart divendres de cada mes, de 18 a 20 h.**

Dates:

- 12 i 26 de novembre de 2021
- 10 de desembre de 2021

Al centre cívic Ca n'Humet  
Primer pis, aula 5.

(Hi ha accés amb ascensor).

Ho organitza: Fem Fira  
Hi col·labora: Ajuntament del Masnou  
Activitat gratuïta, cal inscripció prèvia.

Inscripcions:

- WhatsApp: 616 014 133
- [femfiraemasnou@gmail.com](mailto:femfiraemasnou@gmail.com)

## TALLERS DE MANUALITATS PER A ADULTS

Un dissabte al mes, Fem Fira El Masnou organitza tallers de manualitats per a adults, a les 11 h a l'equipament cívic Ca n'Humet, per passar una bona estona fent manualitats treballant la motricitat fina.

Dates:

### • 20 de novembre, a partir de les 11 h

"Fem cistells decoratius"

### • 4 de desembre, a partir de les 11 h

"Fem ornaments de Nadal"

Al centre cívic Ca n'Humet  
Primer pis, aula 5. (Hi ha accés amb ascensor).

Donatiu: 5 € per activitat

Ho organitza: Fem Fira

Hi col·labora: Ajuntament del Masnou

Cal inscripció prèvia:

WhatsApp 616 014 133 / [femfiraemasnou@gmail.com](mailto:femfiraemasnou@gmail.com)

## CINEMA La Calàndria

### • Dimecres 10 de novembre a les 17 h

Projecció de la pel·lícula *Déu meu, però què t'hem fet?*, del director Philippe de Chauveron.

Comèdia. Claude i Marie Verneuil, un matrimoni catòlic i molt conservador, tenen quatre filles, a les quals han tractat d'inculcar els seus valors i principis. No obstant això, les seves filles només els han donat disgustos.

Les places són limitades, les entrades es poden recollir a l'edifici municipal del carrer de Roger de Flor, 23, del 2 al 9 de novembre. Cal acreditar la vostra identitat amb un document oficial.

## CELEBRACIÓ DE LES NOCES D'OR

Homenatge a les parelles que durant aquest any celebren els cinquanta anys de convivència. Si desitgeu participar en l'acte que organitza l'Ajuntament, contacteu amb la Regidoria de Gent Gran ([gent.gran@elmasnou.cat](mailto:gent.gran@elmasnou.cat) / tel. 93 557 17 77).