



Com es diu en català **Spinning*?

El Consell Supervisor del TERMCAT ha aprovat la denominació ***ciclisme de sala*** per designar l'activitat física practicada sobre una bicicleta estàtica de característiques especials, generalment en grup i seguint les indicacions d'un entrenador, que consisteix a variar la intensitat i el ritme del pedaleig i modificar la posició del cos seguint el compàs que marca una música

El ciclisme de sala es coneix sovint amb la forma d'origen anglès **Spinning*, que el Consell Supervisor ha desestimat perquè és una marca comercial i només pot designar, en principi, l'activitat d'aquest tipus patentada per una empresa concreta i impartida per uns monitors avalats específicament per aquesta empresa.

Juntament amb *ciclisme de sala*, el Consell Supervisor ha fixat també la denominació ***bicicleta de sala*** per fer referència a la bicicleta utilitzada específicament per a la pràctica del ciclisme de sala. Les bicicletes de sala són bicicletes estàtiques, generalment de funcionament magnètic, proveïdes d'una roda d'inèrcia al davant, un sistema de resistència regulable i un fre d'emergència.